

### Bildungsurlaube BU

Beginn	Veranstaltungstitel	Fachbereich	Seite
Oktober	Plattdüütsch lernen	Sprachen	49
Oktober	Spanisch A1, Teil 1	Sprachen	64
November	Windows und Office kompakt	EDV/Neue Medien	84
November	Spanisch A1, Teil 2	Sprachen	64
Dezember	Excel, Teile 1 bis 3, intensiv	EDV/Neue Medien	85
<hr/>			
Januar	(Berufs-)Alltag gesünder gestalten mit Feldenkrais	Gesundheit	18
Januar	Englisch A1, Teil 1	Sprachen	52
Januar	Englisch A1, Teil 2	Sprachen	52
Januar	Office 2013 im Büroeinsatz	EDV/Neue Medien	85
Januar	Englisch A2, Teil 1	Sprachen	54
Januar	Englisch A2, Teil 2	Sprachen	54
Januar	Spanisch A1, Teil 1	Sprachen	64
Januar	Spanisch A1, Teil 2	Sprachen	64
Januar	Spanisch A1, Teil 3	Sprachen	64
Januar	Spanisch A1, Teil 4	Sprachen	64
Februar	Access 2013	EDV/Neue Medien	85
März	Plattdüütsch lernen	Sprachen	49
März	Feldenkrais - Spürend erfahren, was Kinder unterstützt	Beruf & (Elementar-)Pädagogik	168
Juli	Stressprävention im (beruflichen) Alltag	Gesundheit	29
September	Gesünder durch aktive Stressbewältigung und richtige Ernährung!	Gesundheit	28
Oktober	Wege aus dem Stress	Gesundheit	28
Oktober	Plattdüütsch lernen	Sprachen	49
November	Interkulturelle Erziehung und meine Rolle als pädagogische Fachkraft in der Kita	Beruf & (Elementar-)Pädagogik	169

### Vorträge

Beginn	Veranstaltungstitel	Fachbereich	Seite
September	Krebs macht stark	Gesundheit	14
September	Schlaf und Schlafstörungen	Gesundheit	16
September	Kompaktkurs Demenz	Gesundheit	17
September	Sicher im Internet, bei Social Media und mit E-Mails	EDV/Neue Medien	79
September	Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Gesellschaft	142
September	Ahnenforschung online	Gesellschaft	146
September	Das „Geheimnis des Froschkönigs“ zur Erfahrung von Lebensfreude im Alltag	Gesellschaft	148
September	St. Petersburg - russische Kulturmetropole	Freizeit & Kultur	124
Herbst	Rente - eine typisch weibliche Problemzone	Gesellschaft	142
Oktober	Cybercrime aus Sicht der Polizei	EDV/Neue Medien	80
Oktober	Sicher im Internet, bei Social Media und mit E-Mails	Dorfwerkstatt Bordenau	106
Oktober	Personenkult und Diktatoren	Gesellschaft	141
Oktober	Heimat ist ... (Lesung zur Ausstellung)	Gesellschaft	143
November	Tinnitus - Was hilft wirklich?	Gesundheit	14
November	Gelassen durch die Wechseljahre	Gesundheit	16
November	Power-Nahrung fürs Gehirn	Gesundheit	39
November	Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones	EDV/Neue Medien	72
November	Weihnachtsgeschichten aus aller Welt	Freizeit & Kultur	124
November	Welcome to Iran	Gesellschaft	139
November	Heimat? Was ist das denn?	Gesellschaft	143
<hr/>			
Januar	Russische Landschaften/Städte	Freizeit & Kultur	124
Januar	Feng Shui - Energie im Fluss	Freizeit & Kultur	132
Januar	Die Wirkung der Migration auf die Stadtentwicklung	Gesellschaft	139