

## Inhaltsverzeichnis

● <b>Gesundheit</b> .....	<b>13-42</b>	● <b>Digitale Fotografie</b> .....	<b>93-104</b>
Bewegung .....	30	<b>Tag der digitalen Fotografie</b> .....	<b>98</b>
Body & Style .....	42	Bildarchivierung/-gestaltung .....	104
Entspannung und Stressbewältigung .....	18	Bildbesprechung .....	104
Qi Gong .....	25	Digitale Fotografie .....	94
Tai Chi .....	24	Einführungskurse .....	94
Yoga .....	19	Praxiskurse .....	95
Ernährungsberatung .....	39	Fotografische Spaziergänge .....	96
Heilmethoden .....	14	Lost Places-/Industrie-Fotografie .....	100
Kochen .....	40	Outdoor-Fotografie .....	99
Körper & Geist .....	26	Studio-Fotografie .....	102
Tanz .....	38	Themen-Shooting .....	99
● <b>Sprachen</b> .....	<b>43-70</b>	● <b>Dorfwerkstatt Bordenau</b> .....	<b>105-106</b>
Deutsch als Muttersprache .....	48	● <b>Freizeit &amp; Kultur</b> .....	<b>107-134</b>
Europäischer Referenzrahmen .....	44	Freizeit .....	130
Fremdsprachen .....	50	Haus & Garten .....	131
Englisch .....	52	Technik & Handwerk .....	133
Französisch .....	65	Tierpraxis .....	130
Italienisch .....	68	Wassersport .....	131
Spanisch .....	61	Kreatives Gestalten .....	113
Weitere Fremdsprachen .....	69	Handarbeit .....	115
Integrationskurse BAMF .....	46	Töpfern .....	114
Plattdüütsch .....	49	Kultur .....	117
● <b>EDV &amp; Neue Medien</b> .....	<b>71-92</b>	Cinema .....	123
Computerschreiben .....	92	Lebensart .....	125
Internet .....	79	Literatur & Schreibwerkstätten .....	127
Makers Sphere .....	81	Musik .....	117
Apps entwickeln .....	83	Chöre .....	117
Raspberry Pi / Arduino .....	82	Gitarre .....	118
Microsoft Office .....	84	Opernbesuche .....	122
Mehrtageskurse .....	84	Percussion .....	118
Wochenend- und Tageskurse .....	86	Theater .....	123
Mobile Computing .....	72	Vorträge .....	124
Smartphone • TabletPC .....	72	Malen & Zeichnen .....	108
Nützliches Computerwissen .....	76	Acrylmalerei .....	108
Apple Mac OS .....	78	Aquarellmalerei .....	110
Microsoft Windows 10 .....	76	Kalligrafie .....	111
		Zeichnen .....	112

# Inhaltsverzeichnis

## ● Gesellschaft ..... 135-154

Gesellschaft & Politik .....	137
Recht.....	142
Wirtschaft & Politik.....	139
Geschichte .....	142
Ahnenforschung.....	146
Persönlichkeitsentwicklung .....	146
Förderung psychischen Wohlbefindens .....	150
Kommunikation .....	152
Philosophie & Religion .....	151
Psychologie.....	148
Umwelt & Natur .....	136

## ● Zweiter Bildungsweg ..... 155-156

Schulabschlüsse .....	156
-----------------------	-----

## ● Beruf ..... 157-170

Arbeit & Beruf.....	158
Beruf & (Elementar-)Pädagogik.....	164
Fördermöglichkeiten in der berufl. Bildung.....	163
vhsConcept .....	170

## ● Berufliche Bildung ..... 171-178

Beschäftigungsmaßnahmen.....	178
Maßnahmen für junge Erwachsene.....	176
Umschulungen und Qualifikationen.....	172
Qualifizierungsmaßnahmen .....	173
Umschulungen .....	172
Vermittlungsmaßnahmen .....	176







## ● Flexi - Junge VHS ..... 179-199

EDV/Technik.....	192
Entspannung & Bewegung .....	181
Kochen & Backen.....	184
Kosmetik & Mode .....	186
Kreativ .....	187
Malen .....	188
Nähen .....	188
Schreiben.....	189
Sticken .....	189
Werken.....	190
Zeichnen .....	191
Kultur .....	191
Outdoor .....	197
Qualifikation .....	194
Sprachen.....	196
Tiere .....	198

## ● Sonstiges

100 Jahre Volkshochschule.....	3
<b>Lange Nacht der Volkshochschule(n)</b> .....	<b>4</b>
Anmeldeformular .....	5
Anmeldemöglichkeiten .....	4
Ansprechpartner/innen.....	6-7
Bildungsurlaube / Vorträge.....	12
Datenschutzerklärung .....	206
Editorial .....	1
Fachübergreifende Veranstaltungen (Auswahl) .....	9
Geschäftsbedingungen .....	204-205
Grußworte .....	2
Impressum.....	Umschlag
Inhaltsverzeichnis.....	10-11
Stichwortverzeichnis .....	207-208
Unser Leitbild .....	8
Wegweiser.....	200-203

## Legende

-  Bildungsurlaub
-  Ferienkurs (Flexi)
-  Eltern-Kind-Kurs (Flexi)
-  Information
-  vhsCloud-Kurs
-  Informationen zum Thema Barrierefreiheit finden Sie auf der Seite 204