

Summer Special

Ihr Sommerprogramm 2019

Spanisch A2 - Lernen mit Musik

Garbsen; mi. ab 05.06.2019, 17:00-18:30; 24,00 €; **X762528**

Yoga am Meer

Freiluft-Yoga

Wunstorf; fr. ab 07.06.2019, 10:00-11:00; 32,00 €; **X952857**

Russisch Kochen

... und Kulturberichte

Burgwedel; Fr. 07.06.2019, 18:00-22:00; 19,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **X920216**

Philosophischer Gesprächskreis

Wedemark; Mi. 12.06.2019, 18:00-19:30; 12,00 €; **X232246Z**

Willkommen in Tausend und einer Nacht

Orientalischer Kochkurs

Wedemark; Fr. 14.06.2019, 18:00-21:45; 25,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **X923047**

Haltung bewahren

Garbsen; Sa. 15.06.2019, 10:00-13:00; 26,00 €; **X940927**

Mangold

Kochkurs

Neustadt; Sa. 15.06.2019, 10:00-17:00; 39,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **X924737**

Persönliche Schätze heben mit Stift und Papier

Biografiearbeit und Kreatives Schreiben in der Seniorenarbeit

Garbsen; Sa. 15.06. u. So. 16.06.2019, 10:00-15:45; 68,00 €; **X311326**

Yoga light

Yoga-Übungen für (Wieder-)Einsteiger/innen

Wedemark; Sa. 15.06.2019, 11:00-14:00; 24,00 €; **X950147**

Philosophischer Gesprächskreis

Wedemark; Mi. 19.06.2019, 18:00-19:30; 12,00 €; **X23346Z**

Steinbildhauerwochenende

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Auetal; ab Fr. 21.06.2019, 16:30-19:30; 125,00 € zzgl. Material- und Nutzungskosten; **X820756**

Die Göttin in mir

Burgwedel; Sa. 22.06.2019, 10:00-13:15; 26,00 €; **X940617**

Käse selbst herstellen

Garbsen; Sa. 22.06.2019, 12:00-17:00; 54,00 € zzgl. 13,00 € Materialkosten und Käsebüfett; **X920427**

Zumba® - zum Kennenlernen

Garbsen; Samstag 22.06.2019, 18:00-19:00; 19,00 €; **X840627**

Stadtrundgang

Jüdisches Leben in Neustadt am Rübenberge

Neustadt; So. 23.06.2019; 11:00, kostenlos; **X161036**

Qi Gong auf der Wiese

Kostenlos und ohne Anmeldung - Infos unter 05139 5369

Burgwedel-Wettmar; so. 23.06., 21.07. und 11.08.2019, jeweils 10:30-11:30; Keine Kursnummer!

Stressmanagement - den Stress zum Freund machen

Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte

Wunstorf; Mo. 24.06. - Mi. 26.06.2019, jeweils 09:00-13:20; 125,00 € zzgl. 5,00 € Materialkosten; **X940457**

Mehr als Worte - Körpersprache, Gestik, Mimik

Neustadt; Sa. 29.06.2019, 09:00-16:30; 54,00 €; **X862436**

Italienisch Kochen

Neustadt; Sa. 29.06.2019, 10:00-17:00; 39,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **X924837**

Wie man eine Figur erfindet und zum Leben erweckt

Zeichnerische Entwicklung eines Charakters

Neustadt; Do. 04.07.2019, 17:00-20:00; 17,00 €; **Y810436**

Lightroom

Garbsen; Sa. 06.07. u. So. 07.07.2019, jeweils 09:00-15:00; 107,00 €; **Y870129**

Excel Schnupperkurs

Einfache Tabellen „ratz-fatz“ erstellt.

Wunstorf; Sa. 06.07.2019, 10:00-15:00; 65,00 €; **Y660259**

Segelfliegen - ein unvergesslicher Tag am Himmel

Elegant und frei wie ein Vogel über allem schweben

Celle; Sa. 06.07.2019, 10:00-17:30; 48,00 €; **Y880116**

Yoga bei Rückenproblemen, Kopfschmerz und Migräne

Garbsen; Sa. 06.07.2019, 11:00-14:00; 24,00 €; **Y951027**

Ein Samstag für die Familie

Urlaub - Früher und heute

Ort wird noch bekanntgegeben; Sa. 06.07.2019; 13:00-19:00; bei 15 Teilnehmende: 35,00 €, bei 20 Teilnehmende: 28,00 €, jeweils zzgl. 10,00 € Materialkosten; **Y161136**

Natur - Kunst - Literatur

Ein Sommerabend im Garten der Begegnung

Metel; Sa. 06.07.2019; Ausstellung: 19:00-22:00; Lesung: 20:00; kostenlos; **X311336**

Segelfliegen - ein unvergesslicher Tag am Himmel

Elegant und frei wie ein Vogel über allem schweben

Celle; So. 07.07.2019, 10:00-17:30; 48,00 €; **Y880216**

English Refresher Course A2

Intensivkurs, Teil 1 (ab Lektion 1)

Burgwedel; Mo. 08.07. - Fr. 12.07.2019, jeweils 09:00-12:15; 80,00 €; **Y725618**

„Kosta garnix“

Schnupperkurs: Fotografieren rund um den Luther Kirchplatz

Wunstorf; Fr. 12.07.2019, 09:00-11:15; kostenlos; **Y870159**

„Kosta garnix“

Schnupperkurs: Ordner in Windows anlegen und verwalten

Wunstorf, Fr. 12.07.2019, 18:00-20:15; kostenlos; **Y660539**

Die Stimme stärken

Garbsen; Sa. 13.07.2019, 11:15-17:00; 47,00 €; **Y947727**

Radtour mit Geschichte

Heimat der Torffräsen - Rund um das Tote Moor

Radtour, ca. 30 km, ca. 4 Stunden

Neustadt; So. 14.07.2019, Abfahrt: 10:00; kostenlos; **X160936**

Arbeiten im Gleichgewicht

Ayurveda-Seminar

Wunstorf; Mi. 17.07.2019, 09:00-16:00; 52,90 €; **Y672054**

Syrisches Grillfest

Orientalischer Kochkurs

Wedemark; Fr. 26.07.2019, 18:00-21:45; 25,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **Y923247**

Mehr Freude an der Arbeit

Motivations-Seminar

Neustadt; Mi. 31.07.2019, 09:00-16:00; 52,90 €; **Y672134**

Auf und Davon

Eine phantastisch-literarische Urlaubsreise

Wunstorf; Sa. 03.08.2019, 17:00-21:30; 15,00 €; **Y310156**

Grüne Bande

Wenn im Garten Freundschaft wächst

Neustadt; Mo. 12.08.2019, 19:00-21:15; 12,00 €; **Y910436**

Theater experimental

Interaktives Theater für Einsteiger und Erfahrene

Garbsen; Fr. 16.08.2019, 17:00-20:00; 17,00 €; **Y860326Z**

Modelleisenbahn mit digitalen Medien kabellos steuern

Neustadt; Fr. 16.08.2019, 18:30-20:45; 15,50 €; **Y550134**

Italienischer Aberglaube

Eine humorvolle Annäherung

Wunstorf; Sa. 17.08.2019, 09:00-12:00; 16,00 €; **Y410156Z**

Yin und Yang-Yoga mit Faszien-Training

Garbsen; Sa. 17.08.19, 11:00-14:00; 24,00 €; **Y953027**

English Refresher Course A2

Intensivkurs, Teil 2 (ab Lektion 5)

Burgwedel; Mo. 19.08. - Fr. 23.08.2019, jeweils 09:00-12:15; 80,00 €; **Y725718**

Spanisch A2 - Sprechen und Kochen

Garbsen; mi. 21.08. u. 28.08.2019, 17:00-20:15; 36,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (ca. 10,00 - 15,00 €); **Y762228**

Afghanische Küche

Orientalischer Kochkurs

Wedemark; Fr. 23.08.2019, 18:00-21:45; 25,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch; **Y923147**

Yoga zum Kennenlernen oder Wiedereinsteigen

Garbsen; Sa. 31.08.19, 10:00-13:00; 24,00 €; **Y950327**



Summer Special

2019

Wir haben für Sie ein fantastisches Sommerprogramm 2019 mit sehr vielen neuen und spannenden Kursen zusammengestellt. Weitere Informationen zu Kursinhalten und -daten erhalten Sie auf unserer Webseite www.vhs-hannover-land.de

Dort oder direkt unter info@vhs-hannover-land.de können Sie auch gleich anmelden und damit Ihren Teilnahmeplatz sichern.

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind zeitlich sortiert.