

vhs aktuell - April 2018



Liebe VHS-Interessierte,

gestern stoße ich auf das folgende Zitat von Monika Minder „Wenn dem Wollen ein Tun folgt, ist das der erste Schritt zu einer neuen Erfahrung.“
Sofort werde ich an meinen guten Vorsatz für dieses Jahr erinnert. Wieder mehr Sport treiben, hatte ich mir vorgenommen. Die ersten Wochen des Jahres sind nun verfliegen und ich habe immer noch keinen Rhythmus für mein Lauftraining gefunden. Bisher konnte ich das ungemütliche Wetter vorschieben, nun wird es allerdings jeden Tag freundlicher und die milderen Temperaturen laden zu mehr Bewegung an frischer Luft ein.
Haben auch Sie Ihre guten Vorsätze des Jahres noch nicht in Tun umgesetzt? Dann ist es jetzt höchste Zeit, die ersten Schritte dafür zu gehen und eine neue Erfahrung zu machen.
Unser umfangreiches Seminarprogramm gibt dafür gute Möglichkeiten. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihre
Verbandsgeschäftsführerin

Martina Behne

Themenübersicht

- [Allgemeines](#)
- [Flexi - Junge Volkshochschule](#)
- [Kultur & Kultur](#)
- [Gesellschaft](#)
- [Gesundheit](#)
- [Berufliche Bildung](#)
- [Zum Schluss: Allgemeinwissen des Monats](#)

Allgemeines



Ehrung langjähriger Lehrkräfte

Im Rahmen eines Dozententreffens am Dienstag, 03.04., in der Hauptgeschäftsstelle in Neustadt ehrte VHS-Geschäftsführerin Martine Behne die Spanisch-Dozentin Edith de Nohr. Nach 32 Jahren leidenschaftlicher



Tätigkeit bei der VHS verabschiedete sich Frau de Nohr in den wohlverdienten Ruhestand.

Der andere Jubilar war Siegfried Steinle, der für sein 25-jähriges Engagement als Leiter von Kochkursen bei der vhs Hannover Land geehrt wurde.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei beiden Lehrkräften für die gute Zusammenarbeit und wünschen ihnen weiterhin alles Gute.



Anmeldejubilare mit Gutscheinen beschenkt

Auch in diesem Semester freuten wir uns die Person mit einem kleinen Präsent zu überraschen, die die 5000. Anmeldung zu einem VHS-Kurs des aktuellen Programmhefts tätigte. Frau Hanife Wenke aus Neustadt war diesmal die glückliche Gewinnerin, die sich zu einem Gitarregrundkurs in Neustadt angemeldet hatte.

In gemütlicher Runde wurde Frau Wenke von VHS-Geschäftsführerin Martina Behne in Anwesenheit von Uwe Sternbeck, Bürgermeister von Neustadt a. Rbge., und der Presse ein Gutschein in Höhe von 50,00 € überreicht.

Mittlerweile haben sich fast 7.000 Weiterbildungsinteressierte für Veranstaltungen des aktuellen Programms angemeldet.

Foto (v.l.): Martina Behne, Hanife Wenke, Uwe Sternbeck

Flexi - Junge Volkshochschule



Quelle © emer / Fotolia.com

Seifenblasenwerkstatt

(7 - 10 Jahre)

In diesem Workshop experimentieren die Kinder mit verschiedenen Seifenblasenlösungen um herauszufinden, wie Riesenseifenblasen entstehen. Sie stellen sich einen Seifenblasenzauberstab selbst her und schon kann es losgehen ...

Neustadt

Sa. 19.05., 10:00 - 12:15 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 22,50 €

Veranstaltungsnummer: U820130

[mehr Informationen](#)

Freizeit & Kultur



Quelle: © Ivan Kruk / Fotolia.com

Kreatives Schreiben

In diesem Kompaktkurs nach amerikanischem Vorbild wird ein Überblick gegeben, wie erfundene Geschichten schreibend erzählt werden können. Die Teilnehmenden sollen mit Hilfe kleiner Schreibübungen in die Lage versetzt werden, ihre Beobachtungen, Gedanken und Ideen umzusetzen, indem sie Figuren, Handlungen und Schauplätze erschaffen. Thematisiert werden die Grundelemente guter Geschichten wie Handlungsaufbau, Plot und Struktur, Konflikt und treibende Kraft, Entwicklung von Hauptfiguren, Gegenspielern und Nebenfiguren, Schauplätze und ihre Bedeutung und nicht zuletzt das Schreiben von Dialogen.

Garbsen

Sa. 21.04., 10:00 - 17:00 Uhr

So. 22.04., 10:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 99,00 €
Veranstaltungsnummer: U310426

[mehr Informationen](#)

Fotografie



Quelle: © Marc Mueller /
Unsplash

Die digitale Canon-Systemkamera (Spiegelreflex)

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die über eine Canon-Systemkamera verfügen. Unter Systemkameras verstehen man Spiegelreflex- oder spiegellose Kameras, deren Objektiv auswechselbar sind. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Grundbegriffe aus dem Bereich der digitalen Systemkameras kennen und können die Kamera in ihren Grundfunktionen bedienen.

Garbsen

Sa. 21.04., 09:00 - 15:00 Uhr
So. 22.04., 09:00 - 15:00 Uhr
Veranstaltungsentgelt: 98,50 €
Veranstaltungsnummer: U871129

[mehr Informationen](#)

Gesellschaft



Narzissmus verstehen lernen!

Viele Frauen leiden unter dem Problem in Beziehung und Liebe ständig an Menschen zu geraten, deren Ansprüchen sie sich unterordnen sollen und deren Gier nach Anerkennung und Macht, scheinbar jeden Versuch eine wertvolle Beziehung zu führen, im Keim erstickt.

Was führt dazu, immer an diese Menschen zu geraten, obwohl man es doch inzwischen besser wissen müsste? Was ist das Faszinierende an Narzissten? Wie entsteht Narzissmus in der frühkindlichen Erziehung? Gibt es auch weibliche Narzissten? Wie können wir uns künftig davor schützen und dauerhaft abgrenzen?

Garbsen

Fr. 27.04., 17:00 - 20:15 Uhr
Veranstaltungsentgelt: 23,00 €
Veranstaltungsnummer: U222126Z

[mehr Informationen](#)

Gesundheit



Quelle: © corradobarattaphotos /
Fotolia.com

Flamenco

Der Flamenco entstand im 16. Jahrhundert als Ausdrucksform der 'Zigeuner', die sich, aus Indien kommend, in Andalusien niedergelassen hatten. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Grundbewegungen, Harmonie und Dynamik, aus denen sich einige „Bailes Chicos“ (fröhliche Tänze) wie „Alegrias“, „Sevillanas“, „Tangos“ zusammensetzen. Die Teilnehmenden werden die temperamentvollen Techniken der Fußarbeit, des Ausdrucks und der Bewegungselemente definieren und kombinieren.

Neustadt

fr. ab 08.05., jeweils 19:00 - 21:04 Uhr
 Veranstaltungsentgelt: 60,00 €
 Veranstaltungsnummer: U840537

[mehr Informationen](#)

Yoga am Meer

Körper-, Atem- und Energieübungen an der frischen Luft, direkt am Steinhuder Meer. Das ist das Motto dieses Kurses, der mit Yoga-Übungen im Stehen oder in der Bewegung unser Wohlbefinden steigern soll.

Wunstorf-Steinhude

fr. ab 27.04., jeweils 10:00 - 11:00 Uhr
 Veranstaltungsentgelt: 36,00 €
 Veranstaltungsnummer: U952757

[mehr Informationen](#)

Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

Wie entstehen Stimmprobleme? Was kann man tun? Wie kann man den Klang der Stimme verbessern und wie kann man wieder leichter und angenehmer sprechen?

Garbsen

Do. 03.05., 18:00 - 21:15 Uhr
 Veranstaltungsentgelt: 35,50 €
 Veranstaltungsnummer: U940527

[mehr Informationen](#)

Berufliche Bildung



Wer sich auskennt, kommt gut an!

Der „alte“ Herr Knigge mit seinen Benimm- und Verhaltensregeln ist aktueller denn je. Regeln, Gepflogenheiten und Konventionen sind oft praktisch aus dem Alltag abgeleitet und beugen Missverständnissen und Fehlverhalten vor. Wer sich auskennt, hat es im Leben und in der Berufswelt leichter.

Neustadt

Fr. 20.04., 18:00 - 20:15 Uhr
 Sa. 21.04., 10:00 - 16:15 Uhr
 Veranstaltungsentgelt: 68,40 €
 Veranstaltungsnummer: U672034

[mehr Informationen](#)



Quelle: © Opidanus / Fotolia.com

Reparieren statt wegwerfen - kleine Reparaturen im Haushalt

Schwerpunkthemen dieses Lehrgang sind die



Quelle: © FrankU / Fotolia.com

Einnahme-Überschuss-Rechnung (EÜR) nach § 4 Abs. 3 EStG

Kleingewerbetreibende, Selbständige und Freiberufler

Befestigungstechnik (Bohren, Dübeln, Kleben), die Elektrotechnik (Verlängerungen reparieren, Lampen bauen/instand setzen, aus der Wand gerissene Steckdosen wieder einbauen/prüfen), Holzarbeiten (defekte Stühle reparieren, Löcher ausbessern in Holz, Linoleum oder Laminat), das Malen und Tapezieren (Werkzeuge, Farben, Kleber), Fliesen und Keramik (schneiden und kleben) sowie das Entfernen von Kratzern (Holz- und Autolack). Der Fokus liegt hier auf dem praktischen Arbeiten. Sicherheit ist dabei das erste Gebot!

Neustadt

Fr. 25.05., 18:00 - 21:15 Uhr

Sa. 26.05., 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 65,00 € zzgl. 5,00 €

Materialkosten

Veranstaltungsnummer: U890034

[mehr Informationen](#)

dürfen ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahme-Überschuss-Rechnung (EÜR) ermitteln. Der Kurs wendet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger, die eine EÜR vorbereiten oder selbst erstellen möchten.

Garbsen

Mi. 06.06., 18:00 - 21:15 Uhr

Mi. 13.06., 18:00 - 21:15 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 56,00 €

Veranstaltungsnummer: U674124

[mehr Informationen](#)

Elementar-Pädagogik

Erziehersprache im Alltag, was sie bewirkt

Die Teilnehmenden lernen, was Worte bewirken können. Sie erfahren, welche Wörter sich positiv im Erzieheralltag auswirken. Das führt zu einer anderen Atmosphäre im Alltag mit den Kindern. Liebevoll in Verbindung mit den Kindern bleiben, ein Vorbild sein. Konfliktlösungen finden, durch die alle das bekommen, was sie benötigen.

Neustadt

Sa. 26.05., 08:30 - 15:30 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 72,00 €

Veranstaltungsnummer: U210631

[mehr Informationen](#)

Immer schön locker bleiben

Um für Konflikte gute Lösungen zu finden, ist ein souveräner Umgang mit Kritik unerlässlich. Daher geht es in diesem Seminar darum, wie die Teilnehmenden Kritik so äußern können, dass sie tatsächlich auch ankommt bzw. sie lernen, Kritik so anzunehmen, dass ein konstruktives Gespräch daraus entstehen kann.

Der Kurs ist auch für Tagespflegepersonen geeignet.

Neustadt

Mi. 30.05., 08:30 - 15:30 Uhr

Veranstaltungsentgelt: 68,00 €

Veranstaltungsnummer: U211631

[mehr Informationen](#)

Zum Schluss: Allgemeinwissen des Monats



1. Weißwein wird auch aus roten Trauben gewonnen.
2. Als 1909 Selfridges, das damals größte Kaufhaus Englands, eröffnet wurde, gab es Smoking Rooms für entnervte Ehemänner.
3. Die drei Affen, die nichts sehen, nichts hören und nichts sagen, heißen Mizaru, Kikazaru und Iwazaru.

Impressum

Zweckverband
vhs Hannover Land
Suttorfer Str. 8
31535 Neustadt a. Rbge.

Verbandsgeschäftsführerin:

Martina Behne
USt-IdNr.: 227158089
Gläubiger-IdNr.:
DE42ZZZ00000017449

Redaktion Newsletter

Frank Schimmels
Telefon: 05032 9819-94
Telefax: 05032 9819-98
E-Mail: schimmels@vhs-hannover-land.de

Website: www.vhs-hannover-land.de

Copyright Bilder

[Fotolia](#) / [Unplashd](#) / [Wikipedia](#)

**Zum Schluss: Allgemeinwissen
des Monats**

© Unnützes Wissen, Neon Hamburg

Dieser Newsletter wurde an max.mustermann@hannover-land.maileon.com gesendet. Dieser Newsletter wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt. Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten, klicken Sie bitte [hier](#).