Methodenkoffer Systemische Beratung - Aufbaukurs Praxis (vhsConcept): Modul 4

Kursnummer	262PL6013
Beginn	Montag, 26.10.2026, 17:00 - 20:15 Uhr
Dauer	4 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	325,00 €
Teilnehmer	9 - 15
Kursleitung	Gabriele Schmidt

Vertiefende Module für die systemische Arbeit

Der "Aufbaukurs Praxis" vermittelt in verschiedenen Handlungsschwerpunkten vertiefende Erfahrungen und weitergehendes theoretisches Verständnis der systemischen Arbeit. Insbesondere werden Kenntnisse des systemischen Fragens, der Genogrammarbeit und Aufstellungsarbeit vertieft, um die nötige Handlungskompetenz in der Arbeit mit (Familien-)Systemen auszubilden. Ziel dieses Lehrgangs ist die vertiefte Professionalisierung im Bereich der systemischen Beratung. Mit verschiedenen Praxis- und Methodenübungen steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen im Vordergrund. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Jedes Modul umfasst insgesamt 24 Unterrichtseinheiten und ist in sich abgeschlossen.

Inhalte
Dieser Lehrgang umfasst das Modul 4 "Achtsamkeit". Mit Achtsamkeitsübungen kann es gelingen, zwischen Reiz und Reaktion einen Moment des Innehaltens und somit der Konzentration auf die nächste gewünschte Reaktion einzufügen. So können Achtsamkeitsübungen im Alltag zur Emotionsregulation beitragen und somit wiederum zu weniger affektgesteuerten Konflikten und mehr zwischen-menschlicher Harmonie führen. Dieses Modul ist ein starkes Selbsterfahrungs-Modul für die Teilnehmenden. Der achtsame Umgang mit sich bewirkt auch einen achtsamen und wertschätzenden Umgang mit den Klient*innen.

Folgende weitere Module können besucht werden:
Modul 1: Systemisches Fragen (Kursnummer 252PL6003)
Modul 2: Genogrammarbeit (Kursnummer 261PL6003)
Modul 3: Aufstellungsformate (Kursnummer 262PL6003)

Methoden
Dieser Lehrgang ist als Präsenzlehrgang konzipiert. In besonderen Fällen können Onlinemodule Bestandteile des Lehrgangs werden, um das Zertifikat zu erlangen.

Teilnahmevoraussetzungen
An den Modulen des Methodenkoffers kann teilnehmen, wer eine Teilnahme an der Weiterbildung zur Systemischen Beratung durch ein Zertifikat von vhsConcept belegen kann. Ebenfalls teilnehmen können Systemische Praktiker*innen, die ihre eigenen systemischen Handlungskonzepte erweitern möchten und durch ein Zertifikat belegen können, dass sie eine der Systemischen Beratungsqualifizierung nach vhsConcept vergleichbare Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen haben.

Unterrichtsstunden
Jedes Modul umfasst 20 UE Präsenzunterricht und 4 UE Supervision. Pro Modul werden zwei Supervisionstermine angeboten, so dass die Gruppe aufgeteilt werden kann.

Stornierungsbedingungen
Bei Langzeitfortbildungen ist eine kostenneutrale Abmeldung nur bis fünf Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für die Bildungsurlaube können Sie bei Ihrem
Arbeitgeber bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine bezahlte Freistellung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragen.

Abschluss des Lehrgangs
Jedes Modul ist in sich abgeschlossen. Teilnehmende, die ein Modul absolviert haben, erhalten von der durchführenden Volkshochschule eine Teilnahmebescheinigung. Die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Modulen wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt (Zertifikatskosten sind 36,00 €). Die max. Fehlzeiten betragen 20 %, über Ausnahmen entscheidet vhsConcept/der Landesverband in Abstimmung mit der Lehrgangsleitung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.10.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
27.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
28.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
04.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
23.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01