Wut im Bauch und Chaos im Kopf - Kommunikation mit emotionsgeladenen Kindern

Kursnummer	262PKV453
Beginn	Montag, 05.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	96,00 €
Teilnehmer	10 - 16
Kursleitung	Gabriele Gischler-Schier

Die Gehirnentwicklung als Basis gehirngerechter Kommunikation mit emotionsgeladenen Kindern

Wir erfahren tagtäglich, dass der Umgang mit den eigenen Gefühlen eine große Herausforderung für Kinder darstellt. Die Gehirnforschung zeigt uns, dass wir Erwachsenen die Kinder bei der Entwicklung von Eigenregulation und Selbstberuhigung unterstützen müssen, da das unreife Gehirn noch nicht in der Lage ist, Impulse zu kontrollieren. Dieses Wissen über Gehirnentwicklung, Ko-Regulation und die Prinzipien einer gehirngerechten, altersangepassten und damit stressmindernden Kommunikation bildet die Basis, um in Ihrer Praxis emotionsgeladene Kinder begleiten zu können.

Inhalte
Die Entwicklung des kindlichen Gehirns
Die Rolle von Emotionen auf die Entwicklung des Gehirns
Die Bedeutung von Stress für das noch unreife kindliche Gehirn
Altersgemäße Fähigkeiten zur Selbstregulation bei Kindern
Unterstützung der Regulationsfähigkeiten durch päd. Fachkräfte

Methoden
Impulsvortrag, Videos, PowerPoint, Selbstreflexion, Gruppenarbeit an einer Dilemmasituation

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.10.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01