

## Deeskalationstraining - Konflikte geschickt ausagieren

Kursnummer	262PKG283
Beginn	Dienstag, 15.09.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	98,00 €
Teilnehmer	10 - 20
Kursleitung	Thomas Rupf

Immer häufiger wird im pädagogischen Bereich von gesteigerter Aggressivität und Gewaltbereitschaft berichtet. Wir stehen in unserem Arbeitsalltag vermehrt außergewöhnlichen Verhaltens- und Reaktionsweisen von Menschen, Grenzverletzungen und verbalen oder körperlichen An- und Übergriffen gegenüber. Dieses Deeskalationstraining soll uns Möglichkeiten aufzeigen, angemessen in eskalierenden Situationen zu reagieren. Es bietet uns durch gezielte Wahrnehmungslenkung und deeskalierend wirkende Kommunikationsstrategien wertvolle Unterstützung im Umgang mit Gewalt.

### Inhalte

Wenn aus Spaß plötzlich Ernst wird  
 Darstellung verschiedener akuter Konfliktbereiche u. a. Eskalation "Kindergruppe"; Eskalation "Zusammenarbeit mit Eltern"  
 Vermeidung eskalierender Gesten  
 Kommunikationsstrategien zur Deeskalation  
 Eskalation-7 Phasen-Modell: Wie kann ich Eskalationsgefahren schon frühzeitig erkennen?  
 Konfliktmuster und Kommunikationsfallen  
 Verbale Kommunikationsstrategien zur Deeskalation  
 Motivverschiebung

### Methoden

Kurze Inputs, Einzel- und Gruppenübungen

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01