

Wer bin ich? - Kann ich raus aus meiner Haut?

Kursnummer	262LW2075
Beginn	Samstag, 05.09.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 02
Gebühr	63,00 €
Teilnehmer	6 - 8
Kursleitung	Magdalena von Hagenburg

In diesem Workshop setzen wir uns intensiv mit der eigenen Persönlichkeit auseinander. Sie lernen die verschiedenen Anteile Ihres Ichs kennen und gehen ihren Prägungen - wie Gene, familiäre Muster, Kindheitsglaubenssätze, Erfahrungen und eigener Wille - auf den Grund.

Ziel ist es, sich selbst besser kennenzulernen, eigene Handlungsmuster zu reflektieren und die persönliche Entwicklung bewusster zu gestalten - auch im Hinblick auf Beziehungen und Partnerwahl.

Inhalte:

verschiedene Anteile der Persönlichkeit erkennen
Einfluss von Genen, Ahnenmustern und Glaubenssätzen aus der Kindheit
Eigene Erfahrungen und deren Wirkung auf das Ich
Reflexion persönlicher Rollen und Verhaltensmuster

Methoden:

Theoretische Impulse und kurze Inputs
Selbstreflexion und individuelle Übungen
Partner- und Gruppenarbeit
Erfahrungsaustausch und Diskussion

Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; Offenheit für Selbstreflexion und Austausch wird empfohlen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 02