

Natur-Auszeit: „Die Kraft der dicken Rinde“

Kursnummer	262LU1509
Beginn	Donnerstag, 17.09.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Naturpark-Haus Mardorf, Uferweg 118, 31536 Neustadt am Rübenberge
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 7
Kursleitung	Anja Fischer

Natur-Auszeit zur Stärkung der inneren Widerstandskraft am Donnerstag, 17. September 2026, mit Resilienztrainerin Susanne Kunz in Mardorf: "Die Kraft der dicken Rinde"

Resilienz-Trainerin Susanne Kunz nimmt Interessierte mit auf die Düne in Mardorf.

Die wildgewachsenen Pfade dorthin symbolisieren die Unwägbarkeiten des Lebens. Auf dem sandigen, wandernden Grund der Düne zeigen die Bäume das Prinzip der Akzeptanz: Annehmen, was man nicht ändern kann, um die eigene Energie zu bewahren. Mithilfe der dicken Rinde als Schutzsymbol und dem Verständnis für das unterirdische Wurzel-Netzwerk der Bäume erfahren Teilnehmende, wie soziale Unterstützung und ein stabiles Umfeld sie auch auf unsicherem Boden tragen.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung direkt beim Naturpark Steinhuder Meer unter folgenden Kontaktdaten an:
Telefonisch unter 05033-939-134 oder per E-Mail unter anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de

Treffpunkt:

Naturpark-Haus Mardorf
Uferweg 118
31536 Neustadt am Rübenberge

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Eine Kooperation mit dem Naturpark Steinhuder Meer.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Naturpark-Haus Mardorf, Uferweg 118, 31536 Neustadt am Rübenberge