

Bildungsurlaub: Grundlagen der Rhetorik - Selbstpräsentation und freies Sprechen

Kursnummer	262LTB033
Beginn	Montag, 24.08.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	379,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Gabriele-Regina Thomas

Unser tägliches Leben, sei es im Beruf, in der Freizeit, im Ehrenamt oder bei öffentlichen Interessenvertretungen, bietet zahlreiche Gelegenheiten zum Reden: sei es eine spontane Ansprache, die klare Erläuterung eines Vorschlags während einer Teamsitzung oder das überzeugende Vertreten einer Position in einer Diskussion. Unser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die an einem effizienten und erfüllenden (Berufs-)Alltag interessiert sind und ihre sprachliche sowie nicht-sprachliche Selbstpräsentation reflektieren möchten.

Inhalte

Erlernen Sie zielorientierte und auf Ihr Publikum abgestimmte Kommunikationstechniken

Entdecken Sie die Bedeutung von Körpersprache, Gestik und Mimik für eine wirkungsvolle Präsentation

Analysieren Sie die Faktoren, die Ihre Selbstpräsentation beeinflussen

Erhalten Sie Einblicke in die Strukturierung freier Reden

Lernen Sie rhetorische Mittel kennen und nutzen

Verbessern Sie Ihre Sprechtechnik, Artikulation und Betonung

Erfahren Sie mehr über die Ziele, Regeln und möglichen Fallstricke von Diskussionen

Teilnahmevoraussetzungen

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Methoden

Input Theorie, Gruppengespräch, praktische Übungen, Videoaufzeichnungen

Hinweise

Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und NRW anerkannt. Ermäßigungen sind für diesen Bildungsurlaub nicht möglich.

Abmeldebedingungen

Generelle Stornierungsgebühr 15,00 €.

Bei Stornierungen bis zum 12.07.2026 fallen keine weiteren Kosten an. Danach werden 100% der Veranstaltungsgebühr fällig. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Abmeldung ist der volle Betrag fällig.

Bitte beachten Sie, dass wir nicht für eine Absage wegen z.B. höherer Gewalt (Brand, Streik, Epidemie o.ä.) haften.

Eine telefonische Beratung ist möglich, die Anmeldung muss (zusätzlich) schriftlich erfolgen (online, per E-Mail, Brief oder Fax).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.08.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
25.08.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
26.08.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
27.08.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
28.08.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01