

Künstliche Intelligenz im Alltag – Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren

Kursnummer	262LN1123
Beginn	Dienstag, 01.09.2026, 14:45 - 17:00 Uhr
Dauer	3 Termine
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	70,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Kathrin Symens

Künstliche Intelligenz begegnet uns heute vielerorts im täglichen Leben: beim Schreiben von Texten, beim Telefonieren, bei Onlinebestellungen.

Dieser Kurs bietet Ihnen einen verständlichen und praktischen Einstieg in die Nutzung von KI im Alltag - ohne dass spezielle Computerkenntnisse erforderlich sind.

In Live-Demonstrationen sehen Sie, wie KI komplizierte Texte verständlicher macht, Zusammenfassungen erstellt oder kleine organisatorische Aufgaben wie Reiseplanung oder das Verwalten von Kochrezepten unterstützt. Sie lernen außerdem, wie man klare Eingaben formuliert - das sogenannte "Prompting", also das Stellen verständlicher und gezielter Anfragen an KI-Systeme. Alle Schritte werden nachvollziehbar erklärt:

Inhalt:

Welche KI-Tools gibt es?

Wie gebe ich eine Frage in ein KI-Tool ein?

Woran erkenne ich, ob das Ergebnis der KI brauchbar ist?

Was sollte ich nachprüfen?

Sie erhalten Gelegenheit, Anwendungsfälle vor Ort selbst auszuprobieren - dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Ein wichtiger Teil des Kurses behandelt den sicheren Umgang mit KI: Datenschutz und Privatsphäre, die Einschätzung von Ergebnissen sowie Tipps für eine datensparsame Nutzung.

Im Kurs wird besprochen, welche kostenlosen Programme für den Einstieg geeignet sind und welche Grenzen die Technik hat. Dabei fehlt auch ein kritischer Blick nicht .

Zum Abschluss gibt es einen Ausblick auf künftige Entwicklungen wie verknüpfende Anwendungen ("KI-Agenten"), Sprachassistenten, Barrierefreiheit oder einfache Smart-Home-Unterstützung - ohne technische Überforderung.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die KI ruhig und verständlich kennenlernen möchten.

Ziel ist es, Angst vor KI zu nehmen, Grundwissen aufzubauen und einschätzen zu können, wann KI im Alltag hilfreich sein kann. Zudem soll Selbstbestimmung und Unabhängigkeit älterer Menschen im Umgang mit KI gefördert werden.

Methode:

Power-Point-Präsentation

Internetrecherche als Präsentation

eigene Recherche

Teilnahmevoraussetzung

Technisches Vorwissen ist nicht nötig, Sie sollten aber einen Computer bedienen können, mit Tastatur und Maus vertraut sein und erste Erfahrungen mit dem Internet gemacht haben.

Hinweis:

Geräte können bereitgestellt werden. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an

Wenn Sie auf Ihrem eigenen Gerät arbeiten möchten, können Sie es gern mitbringen und nutzen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.09.2026	14:45 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
08.09.2026	14:45 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
15.09.2026	14:45 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01

