

Computerkurs für Senior*innen - Teil 3: Einführung in E-Mails und Internet

Kursnummer	262LN0042
Beginn	Mittwoch, 28.10.2026, 14:00 - 16:15 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
Gebühr	61,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Holger Roselieb

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Internet und E-Mails sicher nutzen können.

Der Kurs hilft Ihnen, mit Familie und Freund*innen in Kontakt zu bleiben, Informationen zu finden und den Alltag leichter zu gestalten - auch wenn Sie weiter draußen wohnen.

Was Sie in diesem Kurs lernen:

Sie erhalten einen verständlichen Überblick über die wichtigsten Funktionen des Internets. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie sicher im Internet surfen und E-Mails schreiben und empfangen. Dabei gehen wir auf Ihre Fragen ein und üben in einem angenehmen Lerntempo.

Ziel des Kurses:

Am Ende des Kurses fühlen Sie sich sicherer im Umgang mit dem Computer und dem Internet. Sie können selbst E-Mails schreiben und lesen, Informationen im Internet finden und Online-Angebote nutzen - zum Beispiel für Gesundheit, Einkauf oder Freizeit. Der Kurs hilft Ihnen, am modernen Leben teilzunehmen, sozial in Kontakt zu bleiben und die Selbstständigkeit im ländlichen Raum zu stärken.

Kursinhalte:

Wie Sie eine Verbindung zum Internet herstellen

Einführung in den Internet-Browser "Edge"

Gezielt mit Internetseiten arbeiten

Informationen mit der Suchmaschine Google finden

E-Mail-Konto einrichten

E-Mails schreiben, empfangen und beantworten

Lesezeichen (Favoriten) und Verlauf

Copilot - Unterstützung mit Künstlicher Intelligenz

Wichtige Tipps zur Sicherheit im Internet

Vorkenntnisse

Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer entsprechend dem Kurs "Computerkurs für Senior*innen- Teil 1: Grundlagen Nutzung Laptop" Kursnummer: 262LN0022

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.10.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
04.11.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
11.11.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum