

Computerkurs für Senior*innen- Teil 1: Grundlagen Nutzung Laptop

Kursnummer	262LN0022
Beginn	Mittwoch, 26.08.2026, 14:00 - 16:15 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
Gebühr	73,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Holger Roselieb

Inhalt

In diesem Kurs lernen Senior*innen den Computer mit dem Programm Windows kennen. Schritt für Schritt üben sie den sicheren Umgang mit dem Gerät. Alles wird in Ruhe erklärt und gemeinsam ausprobiert.

Der Kurs behandelt Themen wie:

Computer starten und beenden

Anschlüsse und Bedienung eines Laptops

Windows starten und beenden

Bedienung des Hauptbildschirms (Desktop)

Arbeiten mit Maus und Tastatur

Nutzung und Einstellung von Windows und den zugehörigen Apps

Tipps zum Schutz vor Viren und Datenverlust

Ziel

Der Kurs hilft Seniorinnen, Computer und Internet selbstständig zu nutzen.. Das stärkt die Selbstständigkeit im Alltag und macht vieles einfacher - auch im ländlichen Raum.

Teilnahmevoraussetzungen

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Er richtet sich an Senior*innen, die wenig oder keine Erfahrung im Umgang mit Computern haben.

Methoden

Die Teilnehmerinnen lernen in kleinen Gruppen. Jede kann in ihrem eigenen Tempo arbeiten. Es gibt viele praktische Übungen und Zeit für Fragen. Die Atmosphäre ist freundlich und entspannt - so macht Lernen Spaß und alle unterstützen sich gegenseitig.

Material:

Im Endpreis sind 12€ Lehrmaterial "Windows 11 für PC oder Laptop - Teil 1 und Teil 2" enthalten.

TIPP:

Buchen Sie direkt den Folgekurs "Computerkurs für Senior*innen- Teil 2: Dateiverwaltung leicht gemacht" um ihr Wissen zu festigen und zu erweitern.

Die Kursnummer lautet: 262LN0032

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.08.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
02.09.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
09.09.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum