

Internet für Senior*innen: Einsteigerkurs für die Nutzung des Internets

Kursnummer	262LN0021
Beginn	Mittwoch, 07.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
Gebühr	83,00 €
Teilnehmer	6 - 7
Kursleitung	Axel Behnke

Ein Einsteigerkurs für die ältere Generation

In diesem Kurs lernen Sie, das Internet zu benutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie wichtige Dinge wie Webbrowser, E-Mail, Suchmaschinen und Online-Banking einfach nutzen können. Sie erfahren auch, wie Sie sich im Internet schützen können. Außerdem lernen Sie, wie Sie digitale Hilfen wie Künstliche Intelligenz (z.B. ChatGPT) im Alltag verwenden können.

Ziel

Teilnehmende sind in der Lage, gängige Internetanwendungen wie Browser, E-Mail, Suchmaschinen und Online-Banking sicher zu nutzen. Sie können sich im Netz vor Gefahren schützen, grundlegende rechtliche Aspekte beachten und digitale Tools wie Künstliche Intelligenz (z.B. ChatGPT) im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Methode:

Wir lernen praktisch. Zuerst gibt es kurze Erklärungen, die einfach zu verstehen sind. Danach üben wir das Gelernte direkt am Computer. Sie können in Ihrem eigenen Tempo arbeiten, und unser Kursleiter hilft Ihnen Schritt für Schritt. Wir sprechen auch gemeinsam über unsere Erfahrungen. So entsteht eine freundliche und unterstützende Lernatmosphäre..

Inhalt:

Grundlagen des Internets und Webbrowser
 Tipps zu Passwörtern, Virenschutz und wie Sie sich insgesamt schützen
 Suchmaschinen und Online-Recherche
 E-Mails versenden und speichern
 Überblick KI-Modelle
 Einführung Datenschutz und rechtliche Hinweise

Teilnahmevoraussetzung

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC (z. B. Maus und Tastatur bedienen)

Hinweis:

Der Laptop wird zur Verfügung gestellt.

Der Kurs findet in einer kleinen Lerngruppe mit maximal 7 Personen statt, um eine persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung zu gewährleisten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.10.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
14.10.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
21.10.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
28.10.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
04.11.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
11.11.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206