

# Internet für Senioren: Einsteigerkurs für die Nutzung des Internets

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Kursnummer  | 262LN0021                               |
| Beginn      | Mittwoch, 07.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr |
| Dauer       | 6 U-Tage                                |
| Kursort     | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206   |
| Gebühr      | 83,00 €                                 |
| Teilnehmer  | 6 - 7                                   |
| Kursleitung | Axel Behnke                             |

## Ein Einsteigerkurs für die ältere Generation

In diesem Kurs lernen Sie, das Internet zu benutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie wichtige Dinge wie Webbrowser, E-Mail, Suchmaschinen und Online-Banking einfach nutzen können. Sie erfahren auch, wie Sie sich im Internet schützen können. Außerdem lernen Sie, wie Sie digitale Hilfen wie Künstliche Intelligenz (z.B. ChatGPT) im Alltag verwenden können.

### Ziel

Teilnehmende sind in der Lage, gängige Internetanwendungen wie Browser, E-Mail, Suchmaschinen und Online-Banking sicher zu nutzen. Sie können sich im Netz vor Gefahren schützen, grundlegende rechtliche Aspekte beachten und digitale Tools wie Künstliche Intelligenz (z.B. ChatGPT) im Alltag sinnvoll einzusetzen.

### Methode:

Wir lernen praktisch. Zuerst gibt es kurze Erklärungen, die einfach zu verstehen sind. Danach üben wir das Gelernte direkt am Computer. Sie können in Ihrem eigenen Tempo arbeiten, und unser Kursleiter hilft Ihnen Schritt für Schritt. Wir sprechen auch gemeinsam über unsere Erfahrungen. So entsteht eine freundliche und unterstützende Lernatmosphäre..

### Inhalt:

Grundlagen des Internets und Webbrowser  
Tipps zu Passwörtern, Virenschutz und wie Sie sich insgesamt schützen  
Suchmaschinen und Online-Recherche  
E-Mails versenden und speichern  
Überblick KI-Modelle  
Einführung Datenschutz und rechtliche Hinweise

### Teilnahmevoraussetzung

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC (z. B. Maus und Tastatur bedienen)

### Hinweis:

Der Laptop wird zur Verfügung gestellt.

Der Kurs findet in einer kleinen Lerngruppe mit maximal 7 Personen statt, um eine persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung zu gewährleisten.

## Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                   |
|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 07.10.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |
| 14.10.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |
| 21.10.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |
| 28.10.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |
| 04.11.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |
| 11.11.2026 | 15:00 - 16:30 Uhr | Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206 |