

Fit am Computer: Windows 11 Computerkurs für Senior*innen

Kursnummer	262LN0011
Beginn	Mittwoch, 12.08.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
Gebühr	93,00 €
Teilnehmer	6 - 7
Kursleitung	Axel Behnke

In diesem Kurs lernen Sie, sicher und einfach mit dem Computer umzugehen. Der Kurs ist speziell für Senioren gedacht und bietet eine kleine Gruppe von maximal 7 Teilnehmenden, damit jeder gut lernen kann. Sie können jederzeit Fragen stellen und Themen wiederholen.

Ziele

Sie erwerben grundlegendes Computerwissen, gewinnen Sicherheit im Umgang mit Windows 11 und lernen, wie Sie verschiedene Anwendungen effektiv nutzen können. Ziel ist es, dass Sie selbstständig und kompetent einen Computer benutzen können.

Methoden

Der Kurs passt sich Ihrem individuellen Lernrhythmus an. Es gibt ausreichend Raum für Wiederholungen und Fragen. Unser geduldige Kursleiter unterstützt Sie mit praktischen Übungen und hilfreichen Materialien. Die Methoden sind auf die Bedürfnisse älterer Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem langsameren Lernstil ausgerichtet.

Inhalte

PC / Laptop Aufbau und Bedienung: Grundstruktur und Bedienelemente kennenlernen.

Windows 11 verstehen: Hoch- und Herunterfahren sowie die wichtigsten Elemente nutzen.

Anwendungen nutzen: Programme wie Mail, Kalender und Word kennenlernen.

Internet und Sicherheit: Internetverbindung herstellen und Grundlagen des Virenschutzes erlernen.

Dateiverwaltung: Dateien organisieren, erstellen, verschieben und löschen.

Praktische Übungen: Das Gelernte in Ihrem Tempo anwenden.

Teilnahmevoraussetzungen

Der Kurs richtet sich speziell an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in ihrem eigenen Tempo lernen möchten. Keine speziellen Vorkenntnisse sind erforderlich. Bringen Sie lediglich Interesse und Offenheit für das Lernen mit

Hinweis:

Der Laptop wird zur Verfügung gestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.08.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
19.08.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
26.08.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
02.09.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
09.09.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206
16.09.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 206