

# Tischlein Denk Dich - bei gutem Essen "Integration im ländlichen Raum" denken

Kursnummer	262LE1002
Beginn	Donnerstag, 13.08.2026, 18:00 - 20:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Kreativ-Studio
Gebühr	0,00 €
Teilnehmer	15 - 18
Kursleitung	Jonas Spielfeld Gesellschaft Pagel

Tischlein Denk Dich - Gemeinsam bei gutem Essen das Thema "Integration im ländlichen Raum" denken

Die VHS lädt ein zu "Tischlein Denk Dich". Diskutieren Sie in anregender Atmosphäre mit anderen Menschen, wie Integration im ländlichen Raum gelingen kann.

Nach einer thematischen Einstiegsfrage tauschen Sie Erfahrungen, Ideen und Perspektiven aus - begleitet von einem rein pflanzlichen 3-Gänge-Menü.

Geleitet wird der Abend von Spielfeld Gesellschaft, das durch wertschätzende Moderation für einen respektvollen, ergebnisoffenen Dialog sorgt.

Ziel ist es, Impulse zu sammeln, Netzwerke zu knüpfen und konkrete Ansatzpunkte für gelingende Teilhabe vor Ort sichtbar zu machen.

## Ablauf

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde werden Fragen zum Thema gestellt, zu der jeder Gast eine Wortmeldung von 60 Sekunden abgeben kann.

Die Dinnergäste sind während der Wortmeldungen der anderen eingeladen eigene Gedanken auf dem Tischpapier festzuhalten.

Nach diesem kurzweiligen Einstieg startet das gemeinsame 3-Gänge-Menü, während dessen weiter in offener Runde diskutiert wird.

Im weiteren Verlauf des Abends erhält jede Person eine individuell formulierte Frage, die neue Denkanstöße liefert und für weitere spannende Gespräche am Tisch sorgt.

Eine kurze Reflexionsrunde gibt Raum für letzte Gedanken und einen gemeinsamen Rückblick auf den Abend.

## Zielgruppe

Interessierte Bürgerinnen und Bürger

Engagierte Menschen aus Vereinen, Initiativen, Kommunalpolitik und Bildung

Menschen mit und ohne eigene Migrationserfahrung

## Hinweise

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig eventuelle Unverträglichkeiten mit.

Die Plätze sind begrenzt; eine Anmeldung ist erforderlich.

In angenehmer Atmosphäre soll über das Thema "Integration im ländlichen Raum" gesprochen werden. Hierbei wird vor allem Wert auf ein respektvolles Miteinander gelegt.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend mit inspirierenden und anregenden Gedanken, offenen Gesprächen und gutem Essen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Spielfeld Gesellschaft statt.

Eine Initiative der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.08.2026	18:00 - 20:30 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Kreativ-Studio