

## Kreativ entspannen: Malen, Lachen, Loslassen

Kursnummer	262GY0203
Beginn	Dienstag, 01.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	35,00 €
Teilnehmer	7 - 10
Kursleitung	Silke Jansky

### Intuitives Malen- Lebensfreude in Farbe

Farben, Lachen und Klang: In diesem Kurs verbinden wir intuitives Malen mit heiterem Lachen und entspannenden Klängen der Klangschalen. Ohne Druck oder Perfektionismus darfst du Deine Kreativität frei fließen lassen und in farbenfrohen Momenten neue Lebensfreude spüren. Komm vorbei und erlebe, wie Malen, lachen, entspannen zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmelzen- und die Seele darf aufatmen.

### Inhalt

freies und intuitives Malen  
LachYoga und die Elemente der Freude

### Ziel

Entspannung, Kreativität und Freude

### Mitzubringen

Malkittel, bequeme Kleidung, Getränk

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.09.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02