

## Dein Körper spricht zu Dir – Welche Botschaft hat Dein Symptom?

Kursnummer	262GVD120
Beginn	Dienstag, 27.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	7 - 15
Kursleitung	Nina Köhler

### Kursbeschreibung:

Dein Körper sendet Signale - jeden Tag.

Doch was, wenn Symptome mehr sind als nur "Störungen", die möglichst schnell verschwinden sollen?

In diesem Vortrag bekommst Du eine neue, ganzheitliche Sicht auf körperliche Beschwerden.

Du erfährst, warum Symptome entstehen können, weshalb sie oft bleiben - auch wenn medizinisch "alles abgeklärt" ist - und wie Dein Nervensystem dabei eine entscheidende Rolle spielt.

Gerade bei länger bestehenden oder immer wiederkehrenden Beschwerden entsteht schnell das Gefühl, gegen den eigenen Körper zu arbeiten.

Dieser Abend eröffnet Dir einen anderen Zugang: hin zu mehr Verständnis, mehr Verbindung und einem neuen Umgang mit dem, was Dein Körper Dir zeigt.

Du erhältst erste Impulse, wie Du Deinen Körper besser verstehen kannst und warum genau darin oft der Schlüssel für Veränderung liegt.

Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Beschwerden nicht länger nur unterdrücken möchten, sondern bereit sind, neue Perspektiven einzunehmen und sich selbst auf einer tieferen Ebene zu begegnen.

Im Anschluss bleibt Raum für Austausch und Fragen.

### Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.10.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag