

Dein Zuhause unter der Lupe – Schadstoffe erkennen und reduzieren

Kursnummer	262GVD020
Beginn	Dienstag, 29.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	7 - 15
Kursleitung	Nina Köhler

Kursbeschreibung:

Unser Zuhause ist der Ort, an dem wir uns sicher und wohlfühlen möchten. Und gleichzeitig sind wir hier täglich Einflüssen ausgesetzt, die wir oft gar nicht bewusst wahrnehmen. In diesem Vortrag wirst Du einen neuen Blick auf Deinen Alltag: Wo können sich belastende Stoffe verstecken? Welche Produkte und Gewohnheiten spielen dabei eine Rolle?

Du erhältst einen verständlichen Überblick über typische Bereiche wie Reinigungsmittel, Kosmetik, Küche oder Materialien im Haushalt.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um ein wachsendes Bewusstsein und einfache Möglichkeiten, Schritt für Schritt etwas zu verändern.

Der Fokus liegt auf alltagstauglichen Impulsen, die sich leicht umsetzen lassen und Dir helfen, Dein Zuhause bewusster und verträglicher zu gestalten.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die ihr Umfeld besser verstehen und aktiv Einfluss auf ihr tägliches Wohlbefinden nehmen möchten.

Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.09.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag