

## Vortrag: ADHS bei Erwachsenen – Erkennen, Verstehen, Bewältigen

Kursnummer 262GE2100

---

Beginn Montag, 26.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

---

Dauer 1 U-Tage

---

Kursort Web-Seminar 6

---

Gebühr 16,00 €

---

Teilnehmer 7 - 12

---

Kursleitung Meike Schumann

---

Immer mehr Erwachsene erhalten heutzutage eine Diagnose für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Doch was bedeutet das eigentlich im Erwachsenenalter? In diesem Vortrag beleuchten wir die vielfältigen Facetten von ADHS bei Erwachsenen, von den ersten Anzeichen und Diagnosekriterien bis hin zu alltagstauglichen Strategien und Therapiemöglichkeiten.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie Fachkräfte und bietet Raum für Fragen und Austausch.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.10.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Web-Seminar 6

---