

Mutmacher-Runde- Leben mit einer Krebsdiagnose

Kursnummer	262GE2020
Beginn	Dienstag, 18.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Dauer	2 U-Tag
Kursort	Web-Seminar 8
Gebühr	23,00 €
Teilnehmer	7 - 15
Kursleitung	Nicole Sebert

Diese Gruppe richtet sich an Menschen mit einer Krebsdiagnose sowie an deren Angehörige und Genesene. Sie bietet einen geschützten Raum für offenen Austausch, gegenseitiges Zuhören und Unterstützung.

Im Mittelpunkt stehen persönliche Erfahrungen, Gefühle und der Umgang mit der Erkrankung im Alltag. Die Teilnahme ist freiwillig und vertraulich. Jede Person teilt so viel, wie sie möchte.

Ziel ist es, Entlastungen zu finden und Kraft aus der Gemeinschaft zu schöpfen.

Inhalte

offener Austausch

Umgang mit Ängsten, Unsicherheit und emotionaler Belastung

Strategien zur Bewältigung des Alltags

Veränderung in Familie, Partnerschaft und im sozialen Umfeld

Stärkung von Ressourcen, Hoffnung und Selbstfürsorge

Raum für Fragen, gegenseitige Unterstützung und Entlastung

Impulse zur Entspannung, Achtsamkeit und inneren Stabilität

Frau Sebert ist selbst Krebspatientin gewesen und vollständig geheilt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.08.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Web-Seminar 8
25.08.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Web-Seminar 8