

Ernährung bei Regelschmerzen, Endometriose und Adenomyose

Kursnummer 262GB4050

Beginn Dienstag, 20.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 1 U-Tage

Kursort Online- Kurs

Gebühr 0,00 €

Teilnehmer 1 - 99

Kursleitung Annkatrin Seidler

Kursbeschreibung:

Ernährung verstehen- Beschwerden lindern

Für Frauen die unter Regelbeschwerden, Endometriose und Adenomyose leiden.

In diesem Webinar erfährst du praxisnah und verständlich:

? bei welchen Lebensmitteln besondere Vorsicht geboten ist

? was du unbedingt beachten solltest, bevor du deine Ernährung umstellst - und

wie du Schritt für Schritt vorgehen kannst

? welche Lebensmittel und Verhaltensweisen deine Beschwerden spürbar positiv beeinflussen können.

Profitiere vom wertvollen Fachwissen und der Erfahrung von Diätassistentin Annkatrin Seidler und erhalte Impulse, die du sofort in deinem Alltag umsetzen kannst.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Online- Kurs
