

Weniger Zucker - Mehr Power- Onlineworkshop

Kursnummer	262GB3000
Beginn	Donnerstag, 26.11.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Online- Kurs
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer	1 - 99
Kursleitung	Annkatrin Seidler

Kursbeschreibung:

In diesem Workshop findest Du heraus:

- ? warum wir so gerne zu Zucker greifen
- ? wie du Zuckerfallen im Alltag erkennst
- ? gesunde und leckere Alternativen
- ? Strategien, um deinen Zuckerkonsum langfristig zu reduzieren

Für alle, die Heißhunger loswerden, ihr Energielevel stabilisieren und ihre Gesundheit verbessern möchten ohne zu verzichten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.11.2026	19:00 - 21:30 Uhr	Online- Kurs