

# Bewerbungstraining mit Praxistipps einer Personalerin

Kursnummer	262AK1123
Beginn	Dienstag, 20.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Web-Seminar 6
Gebühr	169,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Regina Meißner

In diesem praxisnahen Bewerbungstraining lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Stärken klar herausarbeiten, überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen und sich souverän im Vorstellungsgespräch präsentieren. Durch die langjährige Erfahrung der Kursleiterin als Personalleitung gibt sie wertvolle Einblicke in die Sicht von Arbeitgebern und Recruitingprozessen.

## Ziel des Kurses

Ziel ist es, die Teilnehmenden optimal auf den Bewerbungsprozess vorzubereiten. Sie sollen am Ende des Kurses in der Lage sein, professionelle Bewerbungsunterlagen zu erstellen, ihre individuellen Stärken überzeugend darzustellen und selbstbewusst und authentisch in Bewerbungsgespräche zu gehen.

## Zielgruppe

Arbeitssuchende, Berufseinsteiger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen, junge Erwachsene, Ü50, Frauen – allgemein alle, die sich beruflich neu orientieren oder ihre Bewerbungsunterlagen optimieren möchten.

## Inhalte

Praxistipps aus der Sicht einer Personalleiterin  
 Analyse der eigenen Stärken, Kompetenzen & Ziele  
 Gestaltung professioneller Lebensläufe und Anschreiben  
 Typische Fehler und Erfolgsfaktoren in Bewerbungen  
 Online-Bewerbungen & moderne Bewerbungsformen (z. B. LinkedIn-Profil)  
 Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche (Fragen, Selbstpräsentation, Körpersprache)  
 Individuelles Feedback zu den Unterlagen der Teilnehmenden  
 Interaktive Gestaltung: Übungen zu Lebenslauf, Anschreiben, Vorstellungsgesprächen  
 Möglichkeit individueller Kurz-Feedbacks für jede/n Teilnehmende/n

## Methoden

Interaktive Übungen & Gruppenarbeit  
 Praxisbeispiele aus dem Recruiting-Alltag  
 Rollenspiele und Simulationen von Vorstellungsgesprächen  
 Analyse & Optimierung der mitgebrachten Bewerbungsunterlagen  
 Kurzinputs & Checklisten für die Umsetzung zuhause

## Mitzubringen

Eigene Bewerbungsunterlagen (falls vorhanden)  
 Schreibmaterial

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.10.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
27.10.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
03.11.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
10.11.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6

17.11.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
------------	-------------------	---------------

---

24.11.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
------------	-------------------	---------------

---