

# Digital durchstarten – KI Tools für den Wiedereinstieg und die Selbständigkeit

Kursnummer	262AD0030
Beginn	Dienstag, 24.11.2026, 13:00 - 16:30 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Web-Seminar 6
Gebühr	139,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Brita Dose

Nach einer Pause - ob durch Elternzeit, Pflege, Krankheit oder bewusste Auszeit - wieder in den Beruf einzusteigen, kann überwältigend sein. Die digitale Welt hat sich rasend schnell weiterentwickelt. KI-Tools wie ChatGPT oder Copilot können dabei helfen, diesen Einstieg leichter zu gestalten: Sie unterstützen beim Bewerbungsschreiben, helfen beim Aufbau eines eigenen Online-Auftritts oder erleichtern die ersten Schritte in die Selbständigkeit.

Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die ihren nächsten Schritt wagen - ob zurück in eine Anstellung oder in die eigene Selbständigkeit. Sie erfahren, welche KI-Tools wirklich helfen, wie Sie diese effektiv und sicher einsetzen und wie digitale Kompetenz zum echten Wettbewerbsvorteil werden kann.

## Ziele:

- Sie kennen die wichtigsten KI-Tools für Ihren nächsten Berufsschritt.
- Sie können KI gezielt für Bewerbung, Selbstpräsentation oder Unternehmensstart einsetzen.
- Sie gehen mit mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in die digitale Arbeitswelt.
- Sie haben einen persönlichen Plan für Ihren KI-gestützten Neustart.

## Zielgruppe:

Berufsrückkehrende, Personen vor dem Wiedereinstieg ins Berufsleben, Menschen in Gründungsplanung oder Selbständigkeit

## Inhalte:

Welche KI-Tools sind heute im Berufsleben relevant? Ein ehrlicher Überblick  
 KI als Unterstützung beim Wiedereinstieg: Bewerbungsunterlagen, Selbstpräsentation, LinkedIn-Profil  
 Praxis: Eigene Stärken mit KI-Unterstützung herausarbeiten und formulieren  
 KI für Selbständige: Professionelle Texte, Website-Content, Social Media – ohne Agentur  
 Sicher und vertrauensvoll mit KI-Tools umgehen: Grundlagen Datenschutz  
 Typische Alltagsanwendungen: E-Mails, Angebote, Recherchen, Planung  
 KI als Lernbegleiterin: Neue Fähigkeiten schneller entwickeln  
 Individueller Fahrplan: Welche Tools setze ich in meiner konkreten Situation ein?  
 Austausch und Q&A in der Gruppe

## Methoden

Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Praktische Übungen am Computer, Individuelle Unterstützung durch die Kursleitung

## Teilnahmevoraussetzungen

Grundlegende PC-Kenntnisse; eigenes Laptop empfohlen

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2026	13:00 - 16:30 Uhr	Web-Seminar 6