Erste Schritte auf dem Resilienz-Erlebnispfad

Kursnummer	261PKL703
Beginn	Donnerstag, 12.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	95,00 €
Teilnehmer	9 - 16
Kursleitung	Susanne Heimes

Resilienzerlebnispfad für pädagogische Fachkräfte

Der pädagogische Alltag in Schule, Kita, Kindertagespflege, in der Weiterbildung und in der sozialpädagogischen Arbeit fordert immer mehr Resilienz. Immer neue Herausforderungen, veränderte Rahmenbedingungen, knappe finanzielle und personelle Ressourcen und hohe Erwartungen an die fachlichen und personellen Kompetenzen gilt es auszubalancieren. In diesem Berufsalltag sind Handlungswissen und gestärkte Fachkräfte, aber auch resiliente Teams gefragt. Resiliente Mitarbeiter*innen sind nicht nur gesünder und leistungsfähiger, sondern haben Freude an ihrer Arbeit und vermitteln diese den Kindern, Eltern und Kunden. Gründe genug, diesem Thema in der Fort- und Weiterbildung mehr Raum zu geben. Die Kraft der Resilienz kann unterstützen, den pädagogischen Alltag gesünder, freudiger und lebendiger zu gestalten. An diesem Tag erleben Sie eine stärkende Auszeit mit Impulsen der Resilienz. Nah an Ihrem Arbeitsalltag durchschreiten Sie die Resilienzaspekte auf einem Parcours über mehrere Stationen: Der Weg führt von Tisch zu Tisch, und auf jeder Station lädt eine alltagsbezogene Aufgabe ein, einen Resilienzaspekt zu reflektieren: Was bringt unser Team aus dem Gleichgewicht? Was treibt mich an und was bremst uns aus? Was füllt mein Energiefass auf? Spielerisch lernen die Teilnehmenden ihren Umgang mit Problemen kennen oder erschließen sich ihr Agieren im Team zwischen Verantwortung und Opferrolle. Dieses Seminar ist für alle, die es praktisch mögen und Lust auf eine Entdeckungsreise haben.

Inhalte
Entdeckungsreise zu den Grundlagen und Aspekten der Resilienz
Die Stationen des Resilienzerlebnispfades
Persönlicher Resilienzcheck

Methoden
Praktische Übungen, kreatives Tun, Einzel- und Gruppenarbeit, Impulsreferat, Powerpoint

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01