

Reflexionskompetenz für Fachkräfte in der Kita: Bewusst handeln statt ausbrennen

Kursnummer	261PKL683
Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	98,00 €
Teilnehmer	10 - 16
Kursleitung	Christine Stubbmann

Sich selbst verstehen, um Kinder wirksam begleiten zu können

Pädagogische Fachkräfte erleben im Kita-Alltag stetig hohe Anforderungen, emotionale Dichte und komplexe Beziehungssituationen. Um in diesen Spannungsfeldern klar, gesund und professionell zu bleiben, ist Reflexionskompetenz ein zentrales Werkzeug. In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit ihren eigenen inneren Haltungen, Reaktionsmustern und Ressourcen auseinander. Ziel ist es, die Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und bewussten Selbststeuerung zu stärken, nicht nur als Grundlage für gute Pädagogik, sondern auch als Schutz vor Überforderung und emotionaler Erschöpfung. Das Seminar ist systemisch ausgerichtet und basiert auf Prinzipien wie Allparteilichkeit, Selbstverantwortung und Lösungsorientierung. Ich bringe hier meine Leitungserfahrung, meine Dozentinentätigkeit und meine systemische Grundausbildung ein, die ich im Herbst 2025 abschließen werde.

Inhalte

Reflexionskompetenz als Schlüssel professionellen Handelns
Eigene Prägungen, Trigger und Reaktionen erkennen
Balance zwischen Nähe, Verantwortung und Abgrenzung
Alltagsmuster entschleunigen: Bewusst agieren statt reagieren
Methoden systemischer Selbstreflexion und kollegialer Beratung
Psychohygiene und Selbstfürsorge im Teamalltag

Methoden

Impulsvorträge, systemische Reflexionsübungen, Kleingruppenarbeit, kollegialer Austausch, Selbstklärung

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01