

Einladung in die emotional gesunde Kita

Kursnummer	261PKL603
Beginn	Freitag, 06.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	124,00 €
Teilnehmer	11 - 20
Kursleitung	Rita Crecelius

Wie Fachkraft und Kind gemeinsam ihren Stress regulieren

Wenn Fachkräftemangel und Krankenstand hohe Wellen schlagen, hilft ein Blick auf das Wesentliche: Was benötigen sowohl die Fachkraft als auch das Kind am meisten? Die Antwort ist: Gelingende Beziehungen! Das Gefühl der Verbundenheit stärkt die Gesundheit bei Groß und Klein. In turbulenten Zeiten ist es besonders wichtig, das Augenmerk auf das WIE unseres Miteinanders zu lenken. Das wollen wir in diesem Tages-Workshop tun. Neben neurobiologischem Basiswissen gibt es einen Einblick in das Trainingsprogramm ICDP*: Der (früh)kindliche Gehirnaufbau lebt im Wesentlichen von der Qualität des Dialoges zwischen Kind und Bezugsperson. Wird das kindliche Bedürfnis nach eingestimmter Kommunikation beantwortet, entsteht ein entwicklungsfreudiges Zusammenspiel, das beide Seiten stärkt. Anschauliche Beispiele laden dazu ein, den resilienzfördernden Dialog im Alltag umzusetzen und die oft erstaunlichen Momente eines gelingenden Miteinanders spürbar werden zu lassen.

Inhalte

Impulse zur Resilienzförderung im Kita-Alltag
 Neurobiologisches und entwicklungspsychologisches Basiswissen
 Leitlinien der Positiven Interaktion
 Einblick in das Trainingsprogramm ICDP* zur Stärkung von Fürsorge-Beziehungen

Methoden

Neuro-Edukation, Präsentationen, Videosequenzen, Aha-Übungen

*ICDP: "International Child Development Programme" ist ein seit über 30 Jahren weltweit erfolgreich etabliertes Trainingsprogramm zur Stärkung von Fürsorge-Beziehungen anhand von 8 einfachen Leitlinien der Positiven Interaktion. Nach der Evaluierung der Wirksamkeit fasst ein WHO-Experte zusammen: "ICDP is Food for a Healthy Brain." (ICDP ist Nahrung für ein gesundes Gehirn). Die Homepage finden Sie unter: www.icdp.info.

Die Dipl.-Psychologin Rita Crecelius ist von der internationalen ICDP Foundation in Norwegen als einzige autorisiert, das Trainingsprogramm in Deutschland zu verbreiten. Die Qualifizierung als ICDP-Interaktionstrainerin wird von ihr in Kooperation mit dem nifbe e.V. und der AEWB angeboten. Interessierte können sich direkt an Rita Crecelius wenden: info@ritacrecelius.de / www.ritacrecelius.de

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01