

Selbstpräsentation und freies Sprechen

Kursnummer	261PKG143
Beginn	Dienstag, 10.03.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
Dauer	2 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	212,00 €
Teilnehmer	8 - 12
Kursleitung	Gabriele-Regina Thomas

Gleichgültig, ob es gilt, im Elterngespräch Beobachtungen und Einschätzungen verständlich darzustellen, im Austausch mit Kolleg*innen Wissen und Information zu vermitteln, in der beruflichen Interessenvertretung Position zu beziehen - in allen Fällen bildet eine strukturierte, zielgerichtete und adressatenorientierte Redeweise die Basis des kommunikativen Erfolgs. Dieses zweitägige Kompaktseminar wurde konzipiert für Menschen, die - interessiert an einem effizienten und befriedigenden Kommunikationsstil - die Art und Weise ihrer sprachlichen und nicht-sprachlichen Selbstpräsentation einer Reflexion unterziehen möchten. Das Seminar wird bewusst in einer Kleingruppe angeboten, um eine individuelle Betreuung bieten zu können und erfahrungsgemäß sind auch zwei Tage sinnvoll, um die individuellen Analysen durchführen zu können.

Inhalte

Einführung in die Grundlagen des freien Sprechens
 Bewertungsfaktoren der Selbstpräsentation
 Basisstrukturierung von Rede- und Gesprächsbeiträgen
 Bedeutung von Mimik, Gestik, Körpersprache

Methoden

Der Erprobung des individuellen Sprechverhaltens dienen vielfältige praktische Übungen sowie die teilweise Begleitung durch Video-Aufzeichnungen und deren Auswertung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
17.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01