Freude, Wut, Scham, Eifersucht und andere starke Gefühle

Kursnummer	261PKE553
Beginn	Donnerstag, 12.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	98,00 €
Teilnehmer	10 - 16
Kursleitung	Thomas Rupf

Glücklich, überrascht, traurig, enttäuscht, ängstlich oder wütend: Die ganze Bandbreite an Gefühlen ist nie wieder so direkt und stark ausgeprägt wie in der Kindheit. Abhängig vom individuellen Temperament, der Erziehung und dem kulturellen Hintergrund gehen Kinder ganz unterschiedlich mit diesen Gefühlen um. Gefühle sind für Kinder der Schlüssel zu Glück und Erfolg. Was das bedeutet und wie wichtig es ist, dass Kinder ihren Gefühlen Ausdruck verleihen können und wie wir sie darin unterstützen, wird in diesem Seminar auf humorvolle Weise dargestellt.

Inhalte
Darstellung der großen Bandbreite an Gefühlen
Wie entstehen Gefühle?
Umgang mit Gefühlen (problemorientierte und emotionsorientierte Strategien)
Wie können wir den kompetenten Umgang mit Gefühlen fördern?

Methoden
Selbstreflexion, Gruppenarbeit, gegenseitiger Austausch, Einsatz von Medien

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01