Eintauchen in die Welt der Zauberdüfte…

Kursnummer	261PKB803
Beginn	Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	143,00 €
Teilnehmer	10 - 14
Kursleitung	Irene Urich

Öle, die sozial-emotionale Kompetenzen unterstützen!

In diesem Seminar mischen Sie Ihr persönliches Öl für mehr Entspannung, Gelassenheit, Wohlbefinden und um glücklich zu sein! Düfte können einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden von Kindern haben. Olfaktorische Reize wirken nicht nur auf die Sinne, sie können auch positiv auf emotionale und psychologische Bereiche wirken. Bestimmte Düfte haben beruhigende Eigenschaften, fördern die Entspannung und können helfen, Stress, Angst und Wut abzubauen. Andererseits können erfrischende oder stimulierende Düfte die Konzentration steigern und die Stimmung heben. Die angenehmen Düfte können positive Emotionen hervorrufen und eine entspannte Atmosphäre schaffen. In der pädagogischen Arbeit eingesetzt, können Düfte die Lernumgebung verbessern, die soziale Interaktion fördern und das allgemeine Wohlbefinden der Kinder steigern. Wir werden uns an diesem Tag mit den verschiedenen Facetten der Wirkungen von Düften auf Kinder beschäftigen, insbesondere im Hinblick auf die Förderung von Entspannung und Stressbewältigung.

Inhalte
Praktische Anwendungen von Düften zur Förderung von Ruhe und Entspannung bei Kindern
Vorstellung von Düften, die Stress reduzieren können
Erklärung der Verbindung zwischen Geruchssinn und Emotionen
Tipps für den Einsatz von Düften in Kindergärten und Schulen
Berücksichtigung möglicher Allergien und Empfindlichkeiten
Herstellung eigener Duftprodukte

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.04.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02