

Mit Klang und Klangschalen die Achtsamkeit spielerisch entdecken

Kursnummer	261PKB703
Beginn	Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03
Gebühr	136,00 €
Teilnehmer	10 - 14
Kursleitung	Irene Urich

Für Erzieher*innen und Kinder

Inzwischen kennen viele Menschen die Klangschalen. Doch nicht jeder weiß, wie man gezielt im Alltag mit Kindern den Klang und die Klangschalen zur Förderung der kindlichen Entwicklung, Anregung aller Sinne, Konzentration, Fantasie und Entspannung erfolgreich einsetzen kann. Kinder lassen sich schon in jungen Jahren für Achtsamkeit sehr begeistern. Mit Offenheit und Neugier probieren Kinder gerne neue Erfahrungen aus. Die Übungen können Sie am besten als Entspannung, Spiel oder Ritual einführen. Mit den Übungen werden bei den Kindern Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit und Entspannung gefördert. Dasselbe gilt auch für Sie. Alle Übungen, Spiele und Anregungen können sehr gut mit Kindern durchgeführt werden.

Inhalte

Achtsamkeitsübungen
Achtsame Klänge
Atemübungen
Klang-Meditationen
Handmassage und Entspannung mit Duftölen
Malen mit Duftölen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.06.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03