

DUO-Seniorenbegleitung: Ehrenamtlich engagiert für Senior*innen

Kursnummer	261LZ6009
Beginn	Mittwoch, 25.02.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Dauer	8 U-Tage
Kursort	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal
Gebühr	0,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Bianca Kipper

Viele ältere Menschen führen ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung. Gleichzeitig leben zahlreiche Senior*innen allein, nachbarschaftliche Kontakte werden seltener und Gelegenheiten für Gespräche oder gemeinsame Aktivitäten nehmen ab. Aus Alleinsein kann so schnell Einsamkeit werden. Genau hier setzt das Engagement ehrenamtlicher Seniorenbegleiter*innen an. Gemeinsam mit der Region Hannover bietet die Stadt Wunstorf ab März 2026 erneut eine DUO-Schulung an.

Ziel der Qualifizierung ist es, Interessierte für einen sicheren und sensiblen Umgang mit älteren Menschen auszubilden und zu sensibilisieren. Angesprochen sind Frauen und Männer aller Altersgruppen, die Freude am Kontakt mit Senior*innen haben und sich ehrenamtlich engagieren möchten. Die ausgebildeten DUOs unterstützen ältere Menschen im Alltag und schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit - etwa durch Gespräche, Zuhören, gemeinsame Spaziergänge oder einen Café-Besuch. Dabei steht das persönliche Miteinander im Mittelpunkt.

Inhalte

Lebenssituation älterer Menschen und Grundlagen der Seniorenbegleitung
 Kommunikation und Gesprächsführung
 Umgang mit Einsamkeit und sozialen Isolationserfahrungen
 Rolle und Grenzen im Ehrenamt
 Biografiearbeit und Aktivierung im Alltag
 Rechtliche Grundlagen, Datenschutz und Schweigepflicht
 Informationen zu regionalen Unterstützungs- und Beratungsangeboten
 Vorbereitung auf den ehrenamtlichen Einsatz
 20-stündiges Praktikum zur Vertiefung der Inhalte

Methoden

Fachliche Inputs und moderierte Gruppengespräche
 Erfahrungsaustausch und Reflexion
 Praktische Übungen und Rollenspiele
 Fallbeispiele aus der Praxis
 Gruppenarbeit
 Begleitete Praxisphase

Die Qualifizierung ist kostenfrei und findet als Gruppenangebot vom 25. März bis zum 29. April 2026 an sieben Terminen statt. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat.

Informationsveranstaltung

Interessierte sind herzlich zur Informationsveranstaltung am 25. Februar 2026 um 17 Uhr im Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal, Am Stadtgraben 28 A, in Wunstorf eingeladen.

Anmeldung und Information

Anmeldungen zur Informationsveranstaltung sowie Fragen zur DUO-Schulung nimmt Jenny Müller per E-Mail unter Jenny.Mueller@Wunstorf.de oder telefonisch unter (05031) 101-456 entgegen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.02.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal
25.03.2026	16:00 - 18:55 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal

28.03.2026	10:00 - 15:05 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinatal
08.04.2026	16:00 - 18:30 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal
15.04.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal
22.04.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinatal
25.04.2026	10:00 - 15:00 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinatal
29.04.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinatal
29.04.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinatal