

## Wer bin ich? - Kann ich raus aus meiner Haut?

Kursnummer	261LW2075
Beginn	Samstag, 27.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 02
Gebühr	56,00 €
Teilnehmer	6 - 8
Kursleitung	Magdalena von Hagenburg

In diesem Workshop setzen wir uns intensiv mit der eigenen Persönlichkeit auseinander. Sie lernen, die verschiedenen Anteile Ihres Ichs kennen und gehen ihren Prägungen, wie Gene, familiäre Muster, Kindheitsglaubenssätze, Erfahrungen und eigener Wille, auf den Grund.

Ziel ist es, sich selbst besser kennenzulernen, eigene Handlungsmuster zu reflektieren und die persönliche Entwicklung bewusster zu gestalten - auch im Hinblick auf Beziehungen und Partnerwahl.

### Inhalte:

Die verschiedenen Anteile der Persönlichkeit erkennen  
Einfluss von Genen, Ahnenmustern und Glaubenssätzen aus der Kindheit  
Eigene Erfahrungen und deren Wirkung auf das Ich  
Reflektion persönlicher Rollen und Verhaltensmuster

### Methoden:

Theoretische Impulse und kurze Inputs  
Selbstreflexion und individuelle Übungen  
Partner- und Gruppenarbeit  
Erfahrungsaustausch und Diskussion

### Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; Offenheit für Selbstreflexion und Austausch wird empfohlen.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; EG 01