

Bildungsurlaub: Grundlagen der Rhetorik - Selbstpräsentation und freies Sprechen

Kursnummer	261LTB033
Beginn	Montag, 29.06.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	379,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Gabriele-Regina Thomas

Unser tägliches Leben, sei es im Beruf, in der Freizeit, im Ehrenamt oder bei öffentlichen Interessenvertretungen, bietet zahlreiche Gelegenheiten zum Reden: sei es eine spontane Ansprache, die klare Erläuterung eines Vorschlags während einer Teamsitzung oder das überzeugende Vertreten einer Position in einer Diskussion. Unser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die an einem effizienten und erfüllenden (Berufs-)Alltag interessiert sind und ihre sprachliche sowie nicht-sprachliche Selbstpräsentation reflektieren möchten.

Inhalte
 Erlernen Sie zielorientierte und auf Ihr Publikum abgestimmte Kommunikationstechniken
 Entdecken Sie die Bedeutung von Körpersprache, Gestik und Mimik für eine wirkungsvolle Präsentation
 Analysieren Sie die Faktoren, die Ihre Selbstpräsentation beeinflussen
 Erhalten Sie Einblicke in die Strukturierung freier Reden
 Lernen Sie rhetorische Mittel kennen und nutzen
 Verbessern Sie Ihre Sprechtechnik, Artikulation und Betonung
 Erfahren Sie mehr über die Ziele, Regeln und möglichen Fallstricke von Diskussionen

Teilnahmevoraussetzungen
 Keine Vorkenntnisse erforderlich

Methoden
 Input Theorie, Gruppengespräch, praktische Übungen, Videoaufzeichnungen

Hinweise
 Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und NRW anerkannt. Ermäßigungen sind für diesen Bildungsurlaub nicht möglich.

Abmeldebedingungen
 Generelle Stornierungsgebühr 15,00 €.
 Bei Stornierungen bis zum 17.05.2026 fallen keine weiteren Kosten an. Danach werden 100% der Veranstaltungsgebühr fällig. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Abmeldung ist der volle Betrag fällig.
 Bitte beachten Sie, dass wir nicht für eine Absage wegen z.B. höherer Gewalt (Brand, Streik, Epidemie o.ä.) haften.
 Eine telefonische Beratung ist möglich, die Anmeldung muss (zusätzlich) schriftlich erfolgen (online, per E-Mail, Brief oder Fax).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.06.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
30.06.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
01.07.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
02.07.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
03.07.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01