

Workshop: Erfolgreich als Frau kommunizieren

Kursnummer	261LT3062
Beginn	Samstag, Individuell, 10:00 - 13:15 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; EG 02
Gebühr	31,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Susanne Kolze

Frauen reden anders - Männer aber auch: Kommunikation gezielt einsetzen

"Frauen reden anders - Männer aber auch" - unter diesem Motto widmen wir uns der weiblichen Kommunikation und ihrer Wirkung im Alltag und Berufsleben. Wie gelingt es, souverän aufzutreten, sich selbstbewusst zu positionieren und gleichzeitig authentisch zu bleiben? Wir analysieren Unterschiede in der Kommunikationsweise von Frauen und Männern und arbeiten an der bewussten Nutzung von Sprache, Stimme und Körpersprache. Ziel ist es, die eigene Kommunikation besser zu verstehen und gezielt einzusetzen - für mehr Selbstsicherheit in beruflichen und privaten Situationen.

Ziel

Die Teilnehmerinnen stärken ihre persönliche Kommunikationskompetenz, lernen Selbstvermarktung gezielt einzusetzen und reflektieren die Wirkung ihrer Sprache und Körpersprache.

Inhalte

Unterschiede zwischen weiblicher und männlicher Kommunikation

Selbstvermarktung: Klar auftreten, sichtbar werden

Die eigene Stimme gezielt einsetzen

Körpersprache und Rhetorik wirkungsvoll nutzen

Umgang mit Kritik: souverän und gelassen

Selbst- und Fremdwahrnehmung bewusst gestalten

Methoden

Impulsvorträge

Gruppenarbeit und praktische Übungen

Reflexion und Austausch in der Gruppe

Teilnahmevoraussetzungen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs richtet sich an Frauen, die an ihrer Kommunikation arbeiten und selbstbewusster auftreten möchten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	10:00 - 13:15 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; EG 02