

# Mindset macht Lernen leichter - Haltung statt Druck

Kursnummer	261LG3002
Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 16:30 - 19:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	32,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Alina Göhrich

Kinder lernen am besten, wenn sie sich geliebt, angenommen und wertgeschätzt fühlen. Doch im Alltag zwischen Job, Hausaufgaben und Schulstress geraten viele Eltern an ihre Grenzen und genau das überträgt sich auf die Kinder. In diesem Workshop zeigt Kursleitung Alina Göhrich (Lehrerin, Elterncoach, Mutter), wie Eltern durch eine veränderte innere Haltung den Familien- und Lernalltag entspannter gestalten können. Es geht nicht um neue Methoden, sondern um Klarheit, Ruhe und gegenseitigen Respekt - die Basis für Lernfreude und Selbstwirksamkeit.

## Ziele

### Inhalte

Wie erleichtert eine förderliche Haltung Lernen  
Strategien, um Streit um Hausaufgaben zu entschärfen  
Kinder stärken statt Druck ausüben  
Förderung von Ruhe, Klarheit und Vertrauen im Familienalltag

### Methoden

Praxisnahe Impulse und Beispiele aus dem Familien- und Schulalltag  
Austausch und Analyse authentischer Situationen in Kleingruppen  
Gemeinsames Erarbeiten von neuen Handlungsansätzen

### Teilnahmevoraussetzungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Offenheit für neue Blickwinkel  
Bereitschaft zur Reflexion der eigenen Haltung und Erfahrungen  
Interesse am Austausch und an gemeinsamer Entwicklung

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	16:30 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01