

## Männer im Wandel – Identität, Krise und neue Wege

Kursnummer	261LED140
Beginn	Dienstag, 16.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Kai Kaufmann

Was heißt es heute, "ein Mann zu sein"? Zwischen Gleichberechtigung, neuen Rollenbildern und alten Erwartungen suchen viele Männer Orientierung. Zugleich erstarken Gegenbewegungen: In Online-Foren wie dem "Red Pill Club", in "tradwife"-Idealen oder im Antifeminismus wird ein Rückzug in vermeintlich klare Geschlechterordnungen propagiert - oft verbunden mit populistischen, antimodernen und migrationsfeindlichen Tendenzen.

Der Kurs geht der Frage nach, warum Männlichkeit heute als in der Krise gilt und welche gesellschaftlichen Umbrüche, von Digitalisierung bis Statusverlust, dahinterstehen. Anhand theoretischer Impulse aus Soziologie, Psychologie und Kulturwissenschaft reflektieren wir historische und aktuelle Bilder von Männlichkeit und fragen: Welche Vorstellungen prägen uns selbst, welche Alternativen sind möglich?

Ziel ist es, Männlichkeit als wandelbares Konzept zu begreifen und Wege zu einem reflektierten, verantwortungsvollen Selbstverständnis zu finden - jenseits von Klischees, Abwehr und Idealisierung. Der Kurs bietet Raum für ehrlichen Austausch, persönliche Reflexion und gesellschaftliches Nachdenken.

Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs richtet sich an alle, die sich als Männer identifizieren und die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Chance begreifen.

### Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie. Das heißt, die Kurse finden schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag