Tennis für Wiedereinsteiger

Kursnummer	261KP0293
Beginn	Samstag, 07.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt
Gebühr	80,00 €
Teilnehmer	4 - 10
Kursleitung	Hendrik Ernst

Wiedereinsteiger-Tenniskurs: Spaß und Technik für ehemalige Spieler und fortgeschrittene Anfänger!
Sie haben den Anfängerkurs absolviert oder Sie haben früher Tennis gespielt und möchten wieder durchstarten? Dann ist unser Wiedereinsteiger-Tenniskurs genau das Richtige für Sie! Ob Sie nach langer Pause wieder den Schläger schwingen oder Ihre Technik auffrischen bzw. weiterentwickeln wollen – wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit.

Ziel:
Vertiefung/Auffrischung der im Einsteigerkurs vermittelten Techniken des Tennissports. Das Ziel des Kurses ist es, Ihre Fähigkeiten auszubauen, zu verfestigen oder aufzufrischen und Sie sicher und fit auf den Tennisplatz zu bringen. Sie verbessern Ihre Schlagtechniken, verfeinern Ihr Ballgefühl und bauen die nötige Kondition für längere Matches auf.

Inhalt:
Auffrischung grundlegender Schlagtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag)
Individuelle Tipps zur Verbesserung Ihrer Technik
Abschlussspiel mit erfahrenen Tennisspielern/innen

Methoden:
Ball,- und Bewegungsschule. Unser Tenniskurs legt den Fokus auf praxisorientierte Übungen, individuelles Feedback und spielerische Elemente.

Voraussetzungen:
Der Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung im Tennis haben oder früher gespielt haben.

Mitzubringen:
Sportbekleidung und Turnschuhe mit heller (bestens mit glatter) Sohle
Tennisschläger (falls vorhanden)
Wasserflasche und Handtuch
Gute Laune und Motivation!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt
14.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt
21.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt