

Tennis für Anfänger

Kursnummer	261KP0193
Beginn	Samstag, 10.01.2026, 09:30 - 11:00 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt
Gebühr	80,00 €
Teilnehmer	3 - 10
Kursleitung	Hendrik Ernst

Tennis-Anfängerkurs: Dein Einstieg in die Welt des Tennis!

Du wolltest schon immer Tennis ausprobieren? Jetzt ist die perfekte Gelegenheit! Unser Tennis-Anfängerkurs richtet sich an alle, die Lust haben, diesen dynamischen und spannenden Sport von Grund auf zu lernen.

Ziel:

Am Ende des Kurses wirst du in der Lage sein, ein kleines Abschlussturnier mit einem erfahrenen Tennisspielern zu spielen. Du hast eine Einführung in die grundlegenden Schlagtechniken absolviert, die wichtigsten Regeln kennengelernt und erste Ballwechsel auf dem Platz gespielt. Unser Ziel ist es, dir nicht nur die Technik, sondern auch den Spaß am Tennis näherzubringen!

Inhalte:

Einführung in die Grundregeln des Tennis
Techniktraining: Vorhand, Rückhand, Aufschlag
Koordination und Ballgefühl
Positionierung und Beinarbeit
Erste taktische Grundlagen für das Spiel
Viel Zeit für praktische Übungen und spielerische Matches

Methoden:

Ball und Bewegungsschule. In kleinen Gruppen wirst du von einem erfahrenen Trainer betreut, der dir Schritt für Schritt die Grundlagen des Tennisspiels vermittelt. Mit modernen Trainingsmethoden und individuell abgestimmten Übungen liegt der Fokus auf Spaß, Technik und schnelle Fortschritte. Jeder Teilnehmer erhält ausreichend individuelle Betreuung, um gezielt an der eigenen Entwicklung zu arbeiten.

Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Ob jung oder alt, sportlich oder untrainiert – jeder ist willkommen. Der Kurs ist speziell für Anfänger konzipiert, die neu im Tennis sind.

Was du mitbringen solltest:

Sportbekleidung und Sportschuhe (am besten mit heller Sohle)
Tennisschläger (falls vorhanden)
Wasserflasche und Handtuch
Gute Laune und die Lust, etwas Neues zu lernen!

Melde dich jetzt an und erlebe, wie viel Freude Tennis machen kann!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Tennis Verein Blau Weiss Neustadt

17.01.2026 09:30 - 11:00 Uhr Tennis Verein Blau Weiss Neustadt

24.01.2026 09:30 - 11:00 Uhr Tennis Verein Blau Weiss Neustadt
