

Nähen - Das wollte ich schon immer mal!

Kursnummer	261KH2143
Beginn	Montag, 19.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	83,00 €
Teilnehmer	6 - 8
Kursleitung	Nicole Döppner

Nähen - Das wollte ich schon immer mal!

Für Anfänger*innen und Neugierige mit Freude am Selbermachen

Du wolltest schon immer mal Nähen lernen - oder deine ersten Versuche mit Stoff, Faden und Nähmaschine in gemütlicher Runde vertiefen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

In entspannter Atmosphäre lernst du Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Wir zeigen dir, wie du Schnittmuster liest, verstehst und auf deine eigene Figur anpasst. Du erfährst, wie du Nähanleitungen entschlüsselst, kreative Ideen entwickelst und deine ganz persönlichen Projekte verwirklicht - vom Kissen über einfache Kleidungsstücke bis hin zu Taschen oder Accessoires.

Ob du gerade erst anfängst oder schon ein wenig Erfahrung mitbringst: In diesem Kurs bekommst du Unterstützung, Inspiration und das gute Gefühl, mit den eigenen Händen etwas Schönes zu schaffen.

Ziel

Sie erlernen Grundlagen im Umgang mit einer Nähmaschine und nähen einfache Kleidungsstücke.

Inhalte

Verändern von Schnittmustern, z.B. Anpassung an die eigene Kleidergröße

Herstellen von T-Shirts, Blusen, Hosen, Röcken....

Einführung in die Nähmaschine: Funktionen, Pflege und Bedienung

Schnittmuster lesen, verstehen und anpassen

Grundlagen der Stoffverarbeitung

Umsetzung eigener Nähideen mit individueller Unterstützung

Tipps und Tricks für sauberes, kreatives Nähen

Methoden

Praxisorientiertes Lernen an der Nähmaschine

Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Individuelle Begleitung bei eigenen Projekten

Arbeiten in einer kleinen, motivierten Gruppe

Mitzubringen

Wenn vorhanden: eigene Nähmaschine (Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung)

Stoffe, Schnittmuster, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffschere - je nach Projektidee

Neugier, Kreativität und gute Laune!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
26.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
09.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
16.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
23.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02

