

Vision Board mal anders

Kursnummer	261KG0433
Beginn	Samstag, 10.01.2026, 11:00 - 13:15 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	21,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Ines Blankenburg

Zum Jahresanfang gibt es viele Wünsche und Ziele. Damit wir sie auch realisieren stellen wir unser Gehirn auf Empfang ein. Mit dem Stift in der Hand gestalten wir das Bild deiner Zukunft, legen im Gehirn neue Synapsen an und bereiten es so auf deine Zukunft vor. Tauche ein in einen kreativen Prozess der besonderen Art! Diese intuitive Methode verbindet Linie, Farbe und Form und unterstützt dich dabei, deinen inneren Zielen näherzukommen. Freu dich auf ein ganz einzigartiges Bild. Vor allem - freu dich auf deine Zukunft!

Ziel

Nutze die Kraft des Anfangs, um deinen Träumen näherzukommen! Am Ende des Kurses hältst du ein Vision Board in Händen, das nicht nur dekorativ, sondern auch kraftvoll und bedeutungsvoll ist. Es wird dich auf deinem weiteren Weg unterstützen, Klarheit schaffen und dir helfen, deinen Fokus zu bewahren.

Inhalt

Wir arbeiten mit der bionischen Linie, die durch fließende Bewegungen deine inneren Wünsche zum Ausdruck bringt. Schritt für Schritt entstehen Formen und Farben, die dich inspirieren und motivieren. Die Linie wird zu deinem Wegweiser – sie zeigt dir auf kreative und spielerische Weise, was du wirklich willst.

Methode

Mit achtsamen Bewegungen und viel Raum für Kreativität lassen wir die bionische Linie entstehen. Farben und Formen ergänzen den Prozess und geben deinem Vision Board eine einzigartige Struktur. Dabei wirst du von der Kursleitung begleitet und kannst dich in einer inspirierenden Gruppe entfalten.

Mitzubringen

Wir brauchen Fineliner und Edding. Papier A3, Buntstifte.

Sei dabei und entdecke, wie du mit der bionischen Linie deinen Wünschen eine neue Richtung geben kannst

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2026	11:00 - 13:15 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02