

## Nature Journaling Grundlagen

Kursnummer	261KG0043
Beginn	Samstag, 11.04.2026, 13:00 - 16:45 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	28,00 €
Teilnehmer	8 - 12
Kursleitung	Kristina Blanke

Die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen, innehalten und den Moment festhalten. Nature Journaling verbindet achtsame Naturbeobachtung mit kreativem Ausdruck. Wir halten Pflanzen, Tiere, Wetter und Stimmungen in Zeichnungen, Skizzen und kurzen Notizen fest, nicht als Kunstwerk, sondern als persönliches Naturtagebuch. Im Kurs lernen Sie grundlegende Methoden kennen, um genauer hinzusehen, bewusster wahrzunehmen und Ihre Eindrücke achtsam aufs Papier zu bringen. Dabei geht es weniger um schön, als vielmehr um bewusst erleben. Schritt für Schritt entsteht ein eigenes Journal, das Naturverbundenheit und Kreativität fördert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Ziele

Wahrnehmung schulen und die eigene Kreativität achtsam entdecken

### Inhalte

Im Kurs lernen Sie grundlegende Methoden kennen, um genauer hinzusehen, bewusster wahrzunehmen und Ihre Eindrücke achtsam aufs Papier zu bringen.

Wir halten Pflanzen, Tiere, Wetter und Stimmungen in Zeichnungen, Skizzen und kurzen Notizen fest, nicht als Kunstwerk, sondern als persönliches Naturtagebuch.

### Methoden

Die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen und zeichnerisch festhalten

### Praktisches Gestalten

### Mitzubringen:

Skizzenbuch, Notizbuch oder Papier (am besten unliniert)

Bleistift, Fineliner oder Kugelschreiber

optional Farben nach Wahl (z. B. Aquarellfarben, Buntstifte oder Brush Pens)

Sitzunterlage oder Klemmbrett für draußen

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.04.2026	13:00 - 16:45 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02