

## ADHS bei Erwachsenen – Erkennen, Verstehen, Bewältigen

Kursnummer	261GVD124
Beginn	Dienstag, 03.02.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Meike Schumann

Immer mehr Erwachsene erhalten heutzutage eine Diagnose für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Doch was bedeutet das eigentlich im Erwachsenenalter? In diesem Vortrag beleuchten wir die vielfältigen Facetten von ADHS bei Erwachsenen, von den ersten Anzeichen und Diagnosekriterien bis hin zu alltagstauglichen Strategien und Therapiemöglichkeiten.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie Fachkräfte und bietet Raum für Fragen und Austausch.

### Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag