

Chronisch krank durch Stress im Nervensystem

Kursnummer	261GVD020
Beginn	Dienstag, 17.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Online-Kurs
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Nina Köhler

Kursbeschreibung:

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das Nervensystem funktioniert, warum der Vagusnerv für unsere Gesundheit so wichtig ist und welche Zusammenhänge zu chronischen Erkrankungen bestehen. Kleine alltagstaugliche Übungen zeigen, wie Sie Ihr Nervensystem positiv beeinflussen können. Ziel ist ein besseres Verständnis, wie Körper und Seele zusammenwirken - und wie Sie selbst zu mehr Balance beitragen können.

Ziel des Kurses

Verständnis der Thematik- Erlernen neuer Tools- Hilfe zur Selbsthilfe

Methoden:

Wissensvermittlung
Kleine Übungen

Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.02.2026	19:00 - 21:00 Uhr	Online-Kurs