

Low Carb

Kursnummer	261GK0773
Beginn	Mittwoch, 07.01.2026, 17:30 - 21:15 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; Küche Leineschule
Gebühr	32,00 €
Teilnehmer	7 - 10
Kursleitung	Gudrun Holz

Low Carb ist für viele der Schritt zu mehr Vitalität, einer schlankeren Figur und Wohlbefinden. Wir bereiten unkomplizierte, leichte und leckere Gerichte zu.

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten, besonderen Essgewohnheiten und Allergien informieren Sie sich bitte, bevor Sie den Kurs buchen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.01.2026	17:30 - 21:15 Uhr	Neustadt; Küche Leineschule