

Tanzen mit lateinamerikanischen Rhythmen

Kursnummer	261GF0714
Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 18:10 - 19:10 Uhr
Dauer	10 U-Tage
Kursort	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
Gebühr	78,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Katia Veronica Goltermann

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gesund und beweglich halten möchten.

Wir bewegen uns zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata.

Auch peruanischer Folklore wie Saya, Negroide, Huaylash und bekannte Rhythmen wie Pop und Reggaeton werden uns begeistern

Ziel des Kurses:

Das Ziel des Kurses ist es, durch mitreißende Musik und dynamische Tanzbewegungen Fitness und Ausdauer zu steigern. Gleichzeitig macht das Spaß, wir füllen uns mit positiver Energie und nebenbei verbrennen wir eine Menge Kalorien.

Mitzubringen:

Handtuch, Getränk, Sportkleidung

Es handelt sich um ein Gruppentanz, kein Paartanz.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
21.04.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
28.04.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
05.05.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
12.05.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
19.05.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
02.06.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
09.06.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
16.06.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
23.06.2026	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle