

Tanzen mit lateinamerikanischen Rhythmen

Kursnummer	261GF0604
Beginn	Donnerstag, 15.01.2026, 19:15 - 20:15 Uhr
Dauer	9 U-Tage
Kursort	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
Gebühr	70,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Katia Veronica Goltermann

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gesund und beweglich halten möchten.

Wir bewegen uns zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata.

Auch peruanischer Folklore wie Saya, Negroide, Huaylash und bekannte Rhythmen wie Pop und Reggaeton werden uns begeistern

Ziel des Kurses:

Das Ziel des Kurses ist es, durch mitreißende Musik und dynamische Tanzbewegungen Fitness und Ausdauer zu steigern. Gleichzeitig macht das Spaß, wir füllen uns mit positiver Energie und nebenbei verbrennen wir eine Menge Kalorien.

Mitzubringen:

Handtuch, Getränk, Sportkleidung

Es handelt sich um ein Gruppentanz, kein Paartanz.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
22.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
29.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
05.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
12.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
19.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
26.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
05.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
12.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle