

Back to Bodylove

Kursnummer	261GED050
Beginn	Dienstag, 30.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Laura Scholz

Wann hast du dich zuletzt wirklich wohl in deinem Körper gefühlt? In diesem Online-Workshop geht es um Bodylove - nicht als Ziel, sondern als Weg. Du erfährst, warum es so schwer ist, dich in deinem Körper zu Hause zu fühlen, und wie du Schritt für Schritt wieder Verbindung aufbauen kannst. Statt Selbstkritik lernst du, Mitgefühl zu üben. Statt Kontrolle - Vertrauen. Eine Einladung, deinen Körper nicht länger zu verändern, sondern ihm zuzuhören.

Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie. Das heißt, die Kurse finden schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag